

PRZEWODNIK ✚ KATOLICKI

nr 8 23.02.2025

cena 12 zł (w tym 8% VAT)

www.przewodnik-katolicki.pl

*Nie sądźcie, a nie będziecie
sądzeni; nie potępiajcie,
a nie będziecie potępieni*
Łk 6, 37

NR IND. 371521

KOD CN: 4902 90 00



MAMY WIĘKSZĄ ŚWIADOMOŚĆ Jak Polacy radzą sobie z depresją

TOŻSAMOŚĆ CHRZEŚCIJANINA

*Nie wspólny wróg,
a jedność i miłość*



PO INCYDENCIE W BAZYLICE

*Jak Watykan
pilnuje bezpieczeństwa*

DRUGA AMERYKA

*Nowy plan gospodarczy
polskiego rządu*



-15% poleca

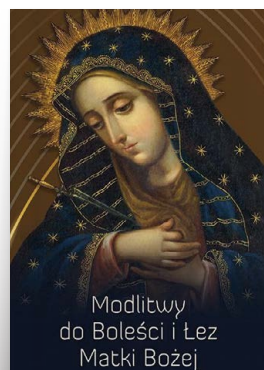
KSIEGARNIA ŚWIĘTEGO WOJCIECHA



ODNALEZIONA NADZIEJA

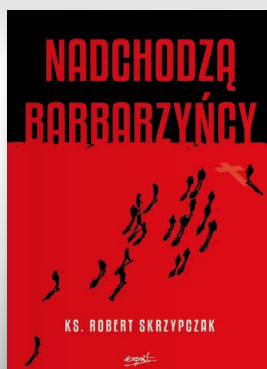
ROZWAŻANIA WOKÓŁ
ENCYKLIKI SPE SALVI
BENEDYKTA XVI

~~19,90 zł~~
16,90 zł



MODLITWY DO BOLEŚCI I ŁEZ MATKI BOŻEJ

~~29,95 zł~~
25,45 zł



NADCHODZĄ BARBARZYŃCY

KATECHEZA BOGA
W WYDARZENIACH

~~49,90 zł~~
42,40 zł



ŚWIĘTY JÓZEF POGROMCA DUCHÓW PIEKIELNYCH

~~39,90 zł~~
33,90 zł



ZA TOBĄ, JEZU!

DROGA KRZYŻOWA
DLA DZIECI

~~25,00 zł~~
21,25 zł



WIECZNE ŚWIATŁO OPOWIEŚĆ HISTORYCZNA Z CZASÓW SCHYŁKU IMPERIUM KAROLIŃSKIEGO

~~44,90 zł~~
38,20 zł

KUPON RABATOWY
WAŻNY DO 31.03.2025
-15%

Al. Marcinkowskiego 13, Poznań
tel. 667 999 030, 669 106 669
ksiegarnia@swietywojciech.pl



Święty Wojciech
księgarnia

Spis treści

- 6 Wiomości
- 8 Zdjęcie tygodnia

Liturgia i Słowo

- 10 Niewykonalny projekt?
MICHAŁ PAŁUCH OP
- 12 Wysoka poprzeczka
BP DAMIAN MUSKUS OFM

temat numeru

- 14 Depresja to choroba, a nie tylko „noc duszy” – rozmowa z Justyną Kuehn
ANNA DRUŚ
- 16 Rozmowa z dr Halszką Witkowską, suicydologiem
WERONIKA FRĄCKIEWICZ
- 20 Dlaczego mężczyźni nie korzystają z psychoterapii
BOGNA BIAŁECKA

drogami Kościoła

- 22 Wrogość. Mur do zburzenia
KS. ARTUR STOPKA
- 24 Czy Watykan jest bezpiecznym miejscem?
MICHAŁ KŁOSOWSKI
- 28 Milenialsi i zetki odchodzą z Kościoła
DOMINIK DUBIEL SJ

dla duszy

- 32 Katedra św. Piotra
ELŻBIETA WIATER

sprawy polskie

- 34 Biznes bierze władzę
PIOTR WÓJCIC

bliżej świata

- 40 Demony przeszłości: przesiedlanie Palestyńczyków
JACEK BORKOWICZ

zielone strony

- 42 Laudato si' wskazuje drogę – rozmowa z Mateuszem Piotrowskim
KAROLINA STERNAL

blisko siebie

- 44 Edukacja zdrowotna zaczyna się w domu
ANGELIKA SZELĄGOWSKA-MIRONIUK

kultura i czas wolny

- 48 Trudna historia górali podhalańskich
NATALIA BUDZYŃSKA
- 50 Ikony o Bożej sprawiedliwości
SZYMON BOJDO
- 53 Recenzje

bez owijania

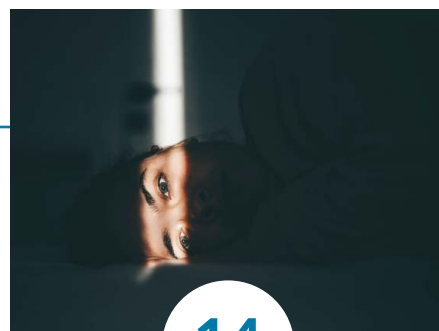
- 62 Bartłomiej Radziejewski o histerii wokół Donalda Trumpa
MAŁGORZATA BILSKA

Kościół lokalny

- 54 archidiecezja gnieźnieńska
- 56 diecezja bydgoska
- 58 metropolia poznańska

felietony

- 37 Droga występnych
TOMASZ KRÓLAK
- 38 Nie lubimy posłańców złych nowin
MICHAŁ SZUŁDRZYŃSKI
- 39 Słowa wiceprezydenta USA rozżołyły europejskie elity
PIOTR ZAREMBA
- 52 Sprawdź dwa razy
NATALIA BUDZYŃSKA



14

TEMAT NUMERU

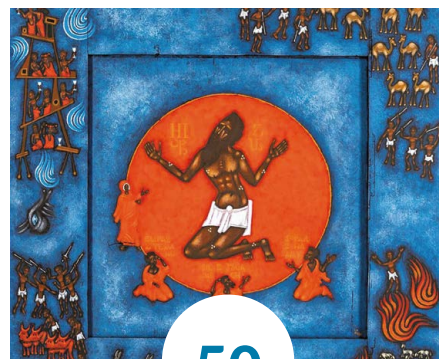
Odpowiednie towarzyszenie osobie z depresją odgrywa kluczową rolę w leczeniu. Bardzo ważna jest komunikacja oparta na empatii



28

DROGAMI KOŚCIOŁA

Młode pokolenie pokazuje Kościołowi żółtą, a niekiedy nawet czerwoną kartkę. Czy Kościół może jeszcze stać się dla młodych drugim domem, w którym będą mogli otwarcie dyskutować?



50

KULTURA I CZAS WOLNY

Czym jest Boża sprawiedliwość? Do refleksji na ten temat zachęca wystawa ikon współczesnych w Muzeum Archidiecezji Warszawskiej

Szukaj nas na:  

Obraz Boga, jaki przekazujemy

KS. WOJCIECH NOWICKI
redaktor naczelny



Czytając przed zatwierdzeniem teksty w tym numerze „Przewodnika Katolickiego”, zauważyłem ciekawą zbieżność – przy dwóch różnych tematach – związaną z fałszywym obrazem Boga.

Zacznę od tekstu, który powstał w wyniku refleksji nad opublikowaną na *onet.pl* rozmową Szymona Piegzy z odpowiedzialnym za duszpasterstwo młodzieży w Polsce biskupem Grzegorzem Suchodolskim. Dominik Dubiel, jezuita z Krakowa, zapytał przedstawicieli młodego pokolenia – milenialsów i zetek – w naturalnej dla nich przestrzeni, w której swobodnie funkcjonują i dyskutują, czyli w social mediach, dlaczego wciąż są w Kościele lub już z niego odeszli. Pośród różnych argumentów jeden dotyczy wpajanego im od dzieciństwa obrazu Boga. Młodzi wskazują, że z tego, co słyszeli w domu, na lekcjach religii, w homiliach czy konfesjonale, wyłania się wizerunek tyrana, który „skrupulatnie przygląda się wszelkim wykroczeniom, jakich dopuszcza się człowiek, żeby go skarcić i upokorzyć już w tym życiu, a w przyszłości być może skazać na wieczne potępienie”. Mam nadzieję, że nikt z nas nie użyłby bezpośrednio takiego sformułowania, wszak stałoby w całkowitej sprzeczności z tym, co przekazuje nam św. Jan – że Bóg jest miłością. Trzeba się jednak uczciwie przyjrzeć językowi, jakim się posługujemy, jakich dobieramy słów, a przede wszystkim, czy nasza postawa jest – użyję tu synodalnego słowa, które spotkało się w Polsce z dużym niezrozumieniem i krytyką – inkluzywna czy wykluczająca. Być może to niezrozumienie w kraju nad Wisłą wynika z tego, o czym mówi bp Suchodolski: my nie

rozumiemy języka młodych, a oni naszej kościelnej nowomowy.

Młode pokolenie charakteryzuje się większą świadomością swoich praw i wolności, a może jeszcze bardziej – dążeniem do ich respektowania. Stawia na autonomię jednostki, budowanie własnej wartości, umiejętność stawiania granic. Nie boją się pytać i szukać odpowiedzi. I nie wystarczą im zdawkowo rzucone wyuczone formułki. Chcą, by wchodzić z nimi w dialog. A z tym mają problem i ich rodzice, i katecheci, i duchowni. Okazuje się, że oprócz zwykłej empatii brakuje nam argumentów. Wraca pytanie o katechezę dorosłych!

Urodzeni na przełomie tysiąclecia to wreszcie pokolenie o dużej wrażliwości, niektórzy powiedzą przewrażliwione, na pewno przebudźcowane, emocjonalne, nazywane też „pokoleniem płatków śniegu”. Nie można zapomnieć o wpływie na nich czasu pandemii i związanym

z nim okresem braku możliwości uczenia się naturalnych relacji społecznych. Jeśli takiemu pokoleniu zafundujemy neurotyczną duchowość, efekt jest taki, o jakim pisze Dominik Dubiel: „Wiele osób zwyczajnie nie wytrzymuje presji życia w ciągłym lęku przed grzechem i karą, jaką Bóg za te grzechy prędzej czy później wymierzy. I odchodzi”.

Neurotyczna, przepełniona lękiem duchowość nie jest ani zdrowa, ani nie ma nic wspólnego z obrazem Boga Jezusa Chrystusa. Być może w tym aspekcie młodzi wcale nie odchodzą od Boga i Kościoła. Odchodzą od Jego karykatury. Od nieprawdziwego obrazu. Zaryzykuję to stwierdzenie: całe szczęście! Jezus, w którym oglądamy prawdziwe oblicze Boga Ojca, również burzył fałszywe wyobrażenia i wynikającą z niej fałszywą pobożność.

Temat numeru koncentrujemy wokół depresji, samobójstw i naszej otwartości (albo jej braku) do korzystania z pomocy psychoterapii. I choć wzrasta nasza świadomość w tych kwestiach, liczby wciąż powinny nas niepokoić. To właśnie w kontekście rozmowy o depresji psycholog Justyna Kuehn mówi Annie Druś: „Źle ukształtowana duchowość, na przykład przez zniekształcony obraz Boga jako surowego ojca, tendencję do skrupulantstwa, może wpływać na sferę psychiczną i odwrotnie”.

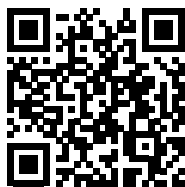
Uświadamiam sobie, jak duża ciąży na nas odpowiedzialność za właściwy przekaz tego, kim jest Bóg. I że najpierw trzeba osobiście przejść drogę od zburzenia w sobie zbudowanego na bazie własnych doświadczeń obrazu Boga do zbudowania tego, jaki odnajdujemy w Osobie Chrystusa. Inaczej nie będziemy wiedzieć, czy młodzi nie chcą Boga, czy nie kupują naszej Jego wizji.

Być może młodzi wcale nie odchodzą od Boga i Kościoła. Odchodzą od Jego karykatury. Od nieprawdziwego obrazu

POMÓŻ NAM WYDAWAĆ MODLITEWNIK „5 MINUT Z BOGIEM”



Wspieraj nas



na Patronite



Fundacja Wojciech, ul. Chartowo 5, 61-245 Poznań
numer konta: 40 1020 4027 0000 1102 1483 2804
z dopiskiem: Darowizna na 5 minut z Bogiem

Kościół

Wspomnienie w całym Kościele

Papież zdecydował o wpisaniu św. Matki Teresy z Kalkuty do Ogólnego Kalendarza Rzymskiego. Jej liturgiczne wspomnienie obchodzone będzie w Kościele na całym świecie 5 września i ma zostać umieszczone we wszystkich kalendarzach i księgach liturgicznych jako wspomnienie dowolne. Do tej pory św. Matka Teresa z Kalkuty była czczona jedynie w Kościołach lokalnych w miejscach, które są z nią związane, jak np. w Albanii, i otrzymały na to stosowne pozwolenie.

Szkolenie biskupów

Zapoznanie się z założeniami „Uniwersalnych wskazań dla Wytycznych” zaproponowanymi przez Papieską Komisję ds. Ochrony Małoletnich i refleksja nad możliwością adaptowania ich do lokalnych warunków Kościoła w Polsce były przedmiotem szkolenia dla biskupów, które odbyło się w Warszawie. – Chodzi nie tylko o procedury postępowania w przypadkach oskarżeń osób duchownych o krzywdzenie małoletnich, ale i o budowanie środowisk kościelnych jako bezpiecznych miejsc dla dzieci i młodzieży – powiedział KAI abp Wojciech Polak, delegat KEP ds. ochrony dzieci i młodzieży.

Wałbrzych: śmierć księdza

Na plebanii jednej z parafii w Wałbrzychu odnaleziono ciało wikariusza. Świdnicka kuria poinformowała, że 14 lutego doszło do tragicznego zdarzenia na plebanii parafii pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Wałbrzychu. W godzinach południowych odnaleziono ciało ks. Sebastiana Makucha, który w ostatnim czasie pozostawał pod opieką medyczną i terapeutyczną lekarzy specjalistów. Po nieudanej próbie reanimacji sprawą zajęły się odpowiednie organy.



Watykan

Papież w szpitalu

Franciszek trafił do szpitala w piątek 14 lutego. Przyczyną były silne przeziębienie, z którym zmagał się od dłuższego czasu, oraz zapalenie oskrzeli.

Z Watykanu napłynęły jednak dobre informacje. „Papież Franciszek dobrze odpoczął w nocy. Jego stan zdrowia jest stabilny i kontynuowany jest proces diagnostyczny i terapeutyczny zalecony przez personel medyczny. Dziś rano przyjął Eucharystię i oglądał transmisję Mszy Świętej w telewizji. Po południu na przemian czytał i odpoczywał” – czytamy w opublikowanym w niedzielę 16 lutego komunikacie Biura Prasowego Stolicy Apostolskiej.

Przeprowadzone w szpitalu badania wykazały poprawę zdrowia papieża, który w grudniu skończył 88 lat,

Archidiecezja częstochowska

Zabójstwo księdza

W czwartek 13 lutego zamordowany został ks. Grzegorz Dymek, 59-letni proboszcz parafii Matki Bożej Fatimskiej w Kłobucku w archidiecezji częstochowskiej. Według wstępnych ustaleń śledczych ksiądz wjechał najprawdopodobniej przez bramę do garażu plebanii. Gdy brama automatycznie się nie zamknęła, kapłan wyszedł na zewnątrz i wtedy najprawdopodobniej został obezwładniony przez mieszkańca miejscowości, a następnie skrupowany i przeniesiony do piwnicy plebanii, gdzie go zamordowano. Ze wstępnych, nieoficjalnych ustaleń wynika, że morderstwo może mieć motyw rabunkowy. Z informacji uzyskanych przez portal *niedziela.pl*, wynika, że w poprzedzającą tragedię niedzielę ksiądz, który był budowni-

Okno Pałacu Apostolskiego pozostało w niedzielę zamknięte – papież Franciszek przebywał w szpitalu i nie przewodniczył cotygodniowej modlitwie Anioł Pański, Watykan 16 lutego 2025 r.

FOT. FILIPPO MONTEFORTE/AFP/EAST NEWS

potwierdzając jednak infekcję dróg oddechowych. Lekarze zalecili mu „absolutny odpoczynek”.

„Dziękuję wam za wyrazy serdeczności, modlitwę i bliskość, którymi towarzyszyacie mi w tych dniach, jak również chciałbym podziękować lekarzom i personelowi medycznemu tego szpitala za opiekę: wykonują cenną i bardzo ciężką pracę, wspierajmy ich modlitwą!” – napisał papież w tekście przygotowanym na niedzielną modlitwę „Anioł Pański”, który opublikowało Biuro Prasowe Stolicy Apostolskiej.

czym świątyni i pierwszym proboszczem parafii Najświętszej Maryi Panny Fatimskiej w Kłobucku, podsumował dary zebrane w trakcie niedawnej kolędy. Wierni poznali ich przybliżoną kwotę, to jest około 80 tys. zł.

O modlitwę w intencji ks. Dymka zaapelował metropolita częstochowski abp Wacław Depo. Hierarcha zachęcił także do modlitwy za sprawcę, by Bóg okazał mu swe miłosierdzie i dał łaskę nawrócenia, a także za bliskich sprawcy, którzy, jak dodał, „zapewne przeżywają również niełatwe chwile”. Abp Depo zaapelował też, „aby powstrzymać się zarówno od krzywdzących posądzeń, jak i od wykorzystywania tej tragedii do publicznej debaty, zwłaszcza w kontekście politycznym. Zaczekajmy na ustalenie motywów działania sprawcy i wyjaśnienie powodów zabójstwa, by móc ocenić jego pobudki”.

Franciszek broni migrantów

Prawdziwe dobro wspólne jest promowane, gdy społeczeństwo i rząd, z kreatywnością i ścisłym poszanowaniem praw wszystkich (...) przyjmują, chronią, promują i integrują najbardziej wrażliwych, niechronionych i bezbronnych – napisał Franciszek w liście do biskupów Stanów Zjednoczonych. Przypomniał jednocześnie, że „to, co jest budowane na podstawie siły, a nie prawdy o równej godności każdego człowieka, zaczyna się źle i źle się skończy”.

Papież na początku listu zwrócił uwagę na zjawisko migracji, które jest tak wyraźnie obecne w rzeczywistości naszych czasów. Przypomniał, że „Syn Boży, stając się człowiekiem, również zdecydował się przeżyć dramat imigracji”. Jezus uczy nas kochać wszystkich i uznawać godność drugiego człowieka. Ważne jest podkreślenie, że „najbardziej decydująca wartość posiadana przez osobę ludzką przewyższa i podtrzymuje wszelkie inne względy natury prawnej, które mogą regulować życie w społeczeństwie”. W liście wskazano, iż wszyscy są wezwani do postrzegania, respektowania norm, reguł życia społecznego i politycznego w świetle godności osoby i jej praw.

Franciszek nawiązał także do kryzysu w Stanach Zjednoczonych, który wynikał z uruchomienia programu masowych deportacji. Zwrócił uwagę na negatywne zjawisko przestępczości wśród niektórych migrantów i uznał prawo narodu do ochrony

społeczeństwa przed osobami, które dopuściły się brutalnych bądź poważnych przestępstw przed przyjazdem do danego kraju lub podczas pobytu. „Niemniej jednak akt deportacji osób, które w wielu przypadkach opuściły swój kraj z powodu skrajnego ubóstwa, braku bezpieczeństwa, wyzysku, prześladowań lub poważnej degradacji środowiska, uderza w godność wielu mężczyzn i kobiet, całych rodzin i stawia ich w stanie szczególnej bezbronności i bezradności” – zaznaczył papież. Przestrzegł przed wprowadzaniem kryterium ideologicznego do troski o tożsamość osobistą czy narodową. Prowadzi to do zniekształcenia życia społecznego i narzucania woli najsilniejszych jako „kryterium prawdy”.

W liście znalazło się także wezwanie do wiernych Kościoła katolickiego, aby nie poddawać się narracjom, które dyskryminują i prowadzą do niepotrzebnego cierpienia migrantów i uchodźców. Papież napisał również, że jesteśmy wezwani do „budowania mostów, które coraz bardziej zbliżają nas do siebie, do unikania murów hańby i do uczenia się oddawania naszego życia tak, jak oddał je Jezus Chrystus, dla zbawienia wszystkich”.

Nie tylko papież Franciszek i katoliccy biskupi Stanów Zjednoczonych publicznie sprzeciwiają się polityce prezydenta Donalda Trumpa wobec imigrantów. 27 wspólnot i organizacji chrześcijańskich różnych wyznań i żydowskich, lokalnych i międzynarodowych, zaskarżyło decyzję szefa państwa o aresztowaniu migrantów, szczególnie w takich miejscach jak szkoły czy budynki sakralne.

wiają. Do ataku na katedrę doszło, gdy wierni przygotowywali się do ingresu pierwszego biskupa diecezji. W ataku nie było rannych, ponieważ księża i wierni opuścili ten obszar ze względu na trwające walki.

W tym samym czasie w Mjanmie zamordowano 44-letniego księdza Donalda Martina. To pierwszy duchowny, który stracił życie podczas wojny domowej w Mjanmie. Nie jest znany motyw zabójstwa, nie zidentyfikowano także sprawców. Agencja Fides podkreśla, że nie będzie to łatwe z uwagi na powszechną przemoc panującą w kraju.

PRZEWODNIK KATOLICKI

REDAKTOR NACZELNY
ks. Wojciech Nowicki

ZESPÓŁ

Dorota Bauta, Monika Białkowska, Szymon Bojdo,
Jacek Borkowicz, Natalia Budzyńska,
ks. Jarosław Czyżewski (5 minut z Bogiem),
Weronika Frąckiewicz,
Piotr Józwiak (zastępca redaktora naczelnego,
dział Społeczeństwo), Zosia Komorowska,
Agnieszka Pioch-Stawomirska (dział Rodzina
i wychowanie), Hanna Sowa, Paweł Stachowiak,
Zuzanna Szczerbińska (kierownik artystyczny)

STALI WSPÓŁPRACOWNICY

Bogna Białecka, Małgorzata Biłska,
Tomasz Budnikowski, Anna Druś,
Krzysztof Jankowiak, Jan Kałużny (ilustracje),
Michał Kłosowski, Tomasz Królak,
ks. Maciej K. Kubiak (Neapol),
bp Damian Muskus OFM, o. Michał Paluch OP,
Dominik Robakowski, Agnieszka Sozańska (ilustracje),
Karolina Sternal, ks. Artur Stopka,
Angelika Szelaągowska-Mironiuk, Marta Szostak,
Michał Szułdrzyński, Elżbieta Wiater, Piotr Wójcik,
Piotr Zaremba

REKLAMA

Paulina Królska
tel. 667 001 607
krolska@swietywojciech.pl

KONTAKT W SPRAWIE PRENUMERATY

tel. 61 659 37 56
pnumerata@swietywojciech.pl

KOSZT PRENUMERATY:

kwartalnej – 214,50 zł
półrocznej – 416 zł
rocznej – 780 zł

Prenumeratę rozpoczynamy po wpłacie na konto
Święty Wojciech Dom Medialny Sp. z o.o.
61-245 Poznań, ul. Chartowo 5
PKO BP I/O Poznań 34 1020 4027 0000 1102
0046 1780

DRUK

EURODRUK POZNAŃ Sp. z o.o.



Święty Wojciech
Dom Medialny

WYDAWCA:

Święty Wojciech Dom Medialny sp. z o.o.

ADRES REDAKCJI:

ul. Chartowo 5, 61-245 Poznań
sekretariat.pk@swietywojciech.pl
przewodnik@swietywojciech.pl

www.przewodnik-katolicki.pl

Mjanma

Spirala przemocy

Wojsko zbombardowało katedrę Najświętszego Serca Jezusowego w Mindat, siedzibę nowo utworzonej przez papieża diecezji w zachodniej Mjanmie. „Odbudujemy nasz kościół i nie pozwolimy, by prześladowania odebrały nam wiarę” – mówi jeden z miejscowych księży. Przewodnicząc episkopatu wzywa do modlitwy o pokój. W tym azjatyckim kraju od czterech lat trwa wojna domowa, a rządząca junta wojskowa atakuje wszystkich, którzy się jej sprzeci-

Kolumbia

Dlaczego dopiero teraz?

Kolorowe stroje, głośna muzyka, tańce, fajerwerki i zabawa do białego rana. A z jakiego powodu to wszystko? Bożego Narodzenia, które w połowie lutego świętują czarnoskórzy mieszkańcy Quinamayo w południowo-zachodniej Kolumbii.

By zrozumieć, skąd wzięło się to „opóźnienie”, trzeba się cofnąć do przełomu XVIII i XIX wieku. To wtedy zniewolonym przodkom dzisiejszych mieszkańców Quinamayo zakazano świętowania narodzin Jezusa w grudniu – kiedy ich panowie i właściciele świętowali, bawili się i odpoczywali, oni musieli pracować. W zamian pozwolono im wybrać inny wolny dzień. Zdecydowali się na środek lutego, bo według ich tradycji kobieta po porodzie powinna pościć przez 45 dni. Po upływie tego czasu może się bawić i mieszkańcy Quinamayo wierzą, że Maryja świętuje razem z nimi.

Podczas celebracji nie brakuje religijnych akcentów. Obowiązkowym punktem programu jest poszukiwanie drewnianej figury Dzieciątka Jezus. Gdy uda się ją znaleźć, parada mieszkańców przebranych za anioły i żołnierzy obnosi ją po całej miejscowości.

Tak oto historia ucisku przekształciła się w święto radości. PJ





VII niedziela zwykła

23 lutego 2025

Niewykonalny projekt?

Czyż każda chwila praktyki waszego życia nie zadaje kłamu waszej teorii? Czy macie to za niesprawiedliwość, że korzystacie z usług sądów, gdy jesteście krzywdzeni? Ale apostoł pisze, że to niesprawiedliwe. Czy nastawiacie prawy policzek, gdy ktoś was uderzy w lewy, i nie wszczynacie procesu z powodu obrazy? Ale Ewangelia tego zabrania. (...) Czyż nie szemracie przeciw najdrobniejszej zwyczajnie opłat, nie irytujecie się z powodu najmniejszego naruszenia wolności osobistej? Ale mówi się wam, że (...) bierne ich znoszenie i niezłomność nadziei są cnotami kardynalnymi”.

Tak komentował biblijne propozycje Karol Marks. Istniała dla niego oczywista sprzeczność między nauką Ewangelii i życiem. Uważał w związku z tym, że religia wprowadza nas w niereczywisty świat. Alienacja ta zaś kończy się rozdzieleniem świadomości na ideały niemożliwe do zrealizowania i świat, w którym człowiek musi radzić sobie pozbawiony adekwatnego opisu tego, co jest w zasięgu jego możliwości.

Przytoczone tym razem czytania można potraktować jako podstawę do odpowiedzi na tak formułowany zarzut. Cała

CHWILA REFLEKSJI
Jak myślę o Jezusowych wskazaniach
– czy są one dla mnie nakazem,
czy inspiracją i obietnicą?



przecież treść Pisma potwierdza tezę, że „nie było jednak w pierw tego, co duchowe, ale to, co ziemskie; duchowe było potem” (drugie czytanie). Biblijna opowieść pomaga nam zrozumieć, że Bóg z wielką cierpliwością zaprasza do wyruszania w piel-

grzymkę przez dzieje lud, który bynajmniej nie jest moralnym prymusem. Na tej drodze dokona się rozwój, w wielu sytuacjach lud wybrany i jego przywódca – jak na przykład Dawid – będą inspirować swoją wielkoduszością i wiernością Bogu (pierwsze czytanie), ale nie znaczący to, że Pismo pozwala nam zapomnieć, iż Bóg z ludzkiej – naprawdę grzesznej – „rudy” wydobywa kruszec moralnego piękna (por. np. 2 Sm 16, 8; 1 Krl 2, 8–9).

Jeśli o tym pamiętamy, rozumiemy, że ewangeliczne ideały, które wydają się – i są – niedosiężone (Ewangelia), nie są nam ciśnięte w twarz po to, by nas upokorzyć i sfrustrować naszą niezdolnością do ich wypełnienia. Są nam przedstawione jako inspiracja i obietnica – Bóg chce nas poprowadzić do tak wielkiej pełni życia, że staniemy się zdolni do miłości naszych nieprzyjaciół. Nawet jeśli dziś do tego wciąż za mało dorastamy.

MICHAŁ PALUCH OP

Czytanie z Pierwszej Księgi Samuela

1 Sm 26, 2.7–9.12–13.22–23

Saul wyruszył ku pustyni Zif, a wraz z nim trzy tysiące doborowych Izraelitów, aby wpaść na trop Dawida na pustyni Zif. Dawid wraz z Abiszajem zakradli się w nocy do obozu; Saul właśnie spał w środku obozowiska, a jego dzida była wbita w ziemię obok głowy. Abner i ludzie leżeli uśpieni dokoła niego. Rzekł więc Abiszaj do Dawida: «Dziś Bóg oddaje wroga twojego w twe ręce. Teraz pozwól, że przybiję go dzidą do ziemi, jednym pchnięciem, drugiego nie będzie trzeba». Dawid odparł Abiszajowi: «Nie zabijaj go! Któż bowiem podniósłby rękę na pomazańca Pańskiego, a nie poniósł kary?».

Wziął więc Dawid dzidę i bukłak na wodę od wezglowia Saula i poszli sobie. Nikt ich nie spostrzegł, nikt o nich nie wiedział, nikt się nie obudził. Wszyscy spali, gdyż Pan zesłał na nich twardy sen. Dawid oddalił się na przeciwległą stronę i stanął na wierzchołku góry w oddali, a dzieliła go od nich spora od-

ległość. Wtedy Dawid zawołał do Saula: «Oto dzida królewska, niech przyjdzie który z pacholków i weźmie ją. Pan nagradza człowieka za sprawiedliwość i wierność: Pan dał mi ciebie w ręce, lecz ja nie podniosłem ich przeciw pomazańcowi Pańskiemu».

Czytanie z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła do Koryntian

1 Kor 15, 45–49

Bracia: Stał się pierwszy człowiek, Adam, duszą żyjącą, a ostatni Adam duchem ożywiającym. Nie było jednak w pierw tego, co duchowe, ale to, co ziemskie; duchowe było potem. Pierwszy człowiek z ziemi – ziemski, Drugi Człowiek – z nieba. Jaki ów ziemski, tacy i ziemscy; jaki Ten niebieski, tacy i niebiescy.

A jak nosiliśmy obraz ziemskiego człowieka, tak też nosić będziemy obraz Człowieka niebieskiego.



Słowa Ewangelii według św. Łukasza Łk 5, 1–11

Jezus powiedział do swoich uczniów: «Powiadam wam, którzy słuchacie: Miłujcie waszych nieprzyjaciół; dobrze czyńcie tym, którzy was nienawidzą; błogosławcie tym, którzy was przeklinają, i módlcie się za tych, którzy was oczerniają. Jeśli cię kto uderzy w policzek, nadstaw mu i drugi. Jeśli zabiera ci płaszcz, nie broń mu i szaty. Dawaj każdemu, kto cię prosi, a nie dopominaj się zwrotu od tego, który bierze twoje. Jak chcecie, żeby ludzie wam czynili, podobnie wy im czyńcie.

Jeśli bowiem miłujecie tych tylko, którzy was miłują, jakaż za to należy się wam wdzięczność? Przecież i grzesznicy okazują miłość tym, którzy ich miłują. I jeśli dobrze czynicie tym tylko, którzy wam dobrze czynią, jaka za to należy się

wam wdzięczność? I grzesznicy to samo czynią. Jeśli pożyczek udzielacie tym, od których spodziewacie się zwrotu, jakaż za to należy się wam wdzięczność? I grzesznicy pożyczają grzesznikom, żeby tyleż samo otrzymać. Wy natomiast miłujcie waszych nieprzyjaciół, czyńcie dobrze i pożyczajcie, niczego się za to nie spodziewając. A wasza nagroda będzie wielka i będziecie synami Najwyższego; ponieważ On jest dobry dla niewdzięcznych i złych. Bądźcie miłosierni, jak Ojciec wasz jest miłosierny. Nie sądźcie, a nie będziecie sądzić; nie potępiajcie, a nie będziecie potępiani; odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone. Dawajcie, a będzie wam dane; miarę dobrą, ubitą, utrzesioną i wypełnioną ponad brzegi wsypią w za-

Więźniowie modlą się w celi w części dla kobiet kompleksu penitencjarnego Anisio Jobim. W męskiej części więzienia przebywa ponad 1200 więźniów, czyli ponad dwukrotnie więcej, niż zaplanowano miejsc. Brazylia jest obecnie czwartą co do wielkości populacją więźniów na świecie, za USA, Rosją i Chinami, a liczba Brazylijczyków osadzonych w więzieniach w ciągu ostatniej dekady niemal się podwoiła. Według Human Rights Watch w systemie więziennictwa przetrzymywanych jest obecnie ponad 600 tys. więźniów, co oznacza przekroczenie pojemności o 61 proc., Manaus, Brazylia 17 lutego 2016 r.

FOT. MARIO TAMA/GETTY IMAGES

nadrza wasze. Odmierzą wam bowiem taką miarę, jaką wy mierzycie».

KALENDARZ LITURGICZNY

PONIEDZIAŁEK 24 lutego Syr 1, 1–10 | Mk 9, 14–29
WTOREK 25 lutego Syr 2, 1–11 | Mk 9, 30–37
ŚRODA 26 lutego Syr 4, 11–19 | Mk 9, 38–40
CZWARTEK 27 lutego Syr 5, 1–8 | Mk 9, 41–43.45.47–50
PIĄTEK 28 lutego Syr 6, 5–17 | Mk 10, 1–12
SOBOTA 1 marca Syr 17, 1–15 | Mk 10, 13–16

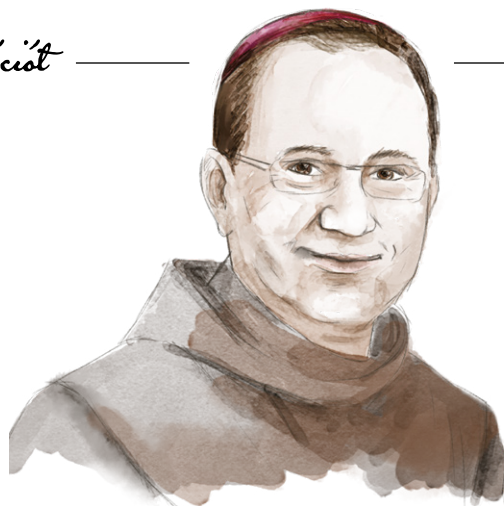


Codzienny komentarz do Ewangelii znajdziesz w modlitewniku **5 minut z Bogiem** dołączanym do „Przewodnika Katolickiego” w ostatnią niedzielę miesiąca



Wysoka poprzeczka

BP DAMIAN MUSKUS OFM
Kraków



Tu nie ma złudzeń. Jezus swoim uczniom, a więc „tym, którzy słuchają”, poprzeczkę ustawia wysoko. Miłość do tych, którzy nienawidzą, przeklinają nas i oczerniają, nie jest sztuką, którą można bez problemu opanować, ani odruchem zwyczajnej dobroci. Jest wezwaniem do „więcej”. Jest pragnieniem Boga, który powołał nas do życia, byśmy stawali się podobni do Niego w miłowaniu. Byśmy byli synami i córkami Najwyższego.

Swoim uczniom Jezus każe iść dalej. Wbrew temu, co wydaje się naturalną reakcją na zło i niesprawiedliwość, mówi: kochaj nieprzyjaciół. Kochaj człowieka, z którym jesteś w konflikcie. Kochaj tego, który krzywdzi, rzuca złe słowa, źle ci życzy.

Nie trzeba wielkiej przenikliwości, by stwierdzić, że mamy problem z taką miłością. Nie mówimy tu przecież o abstrakcyjnych wrogach, ale o ludziach, z którymi żyjemy na co dzień. O koledze z pracy, który tak się zapędził w staraniach o awans, że nie waha się przed dyskredytacją konkurencji. O sąsiedzie, który jest kłótlivy i wścibski. O rozpalającej do białości mowie nienawiści w internecie. O krewnych i przyjaciółach, którzy myślą o świecie inaczej niż my. Wreszcie – może też o nas samych, bo kto z nas jest wolny od przywar, które utrudniają innym życie?

To właśnie w taką rzeczywistość wkracza Jezus z przykazaniem: Miłujcie nieprzyjaciół. Uczciwie rzecz ujmując, możemy odczuwać wewnętrzny opór i lęk przed tym, że postawa miłości wobec wrogów spowoduje, iż będziemy wobec nich bezbronni, wydani na pastwę ich gniewu i złego nastawienia. Albo z rezygnacją stwierdzić, że nie mamy wpływu na wrogość innych. A jednak Jezus mówi, że taka miłość odróżnia nas od pogan. Dzięki takiej miłości ludzie w nas rozpoznają Jego uczniów.

Jezus nie pozostawia nas samych wobec tego wyzwania. Ci, którzy Go uważnie słuchają, z pew-

nością będą wiedzieli, co robić, by doskonalić się w miłości: dobrze czynić, błogosławić i modlić się. Jeśli nie oddajemy złem za zło, nie hołdujemy zasadzie „oko za oko”, nie szukamy odwetu – doskonalimy się w miłości. „Dobrze czynić” to oczywiście dużo więcej niż powstrzymanie się od odruchu zapłaty pięknym za nadobne. Chodzi o to, by nie tylko powstrzymać się od zła, ale też czynić dobro wobec prześladowców. Brzmi jak utopia? Z pewnością jest to trudne, tak jak trudne jest przebaczenie. Nie można jednak ustać w staraniach.

Błogosławić tym, którzy przeklinają i zło-rzecz, to zadanie szczególnie aktualne dziś, kiedy za sprawą pozorowanej anonimowości w internecie jesteśmy zalewani oceanem złych słów, hejtem, mową nienawiści. Słowa mają znaczenie. Dają nadzieję, ale mogą też odebrać życie. Niestety również dosłownie, o czym świadczą dramatyczne historie nastolatków doprowadzonych na skraj wytrzymałości przez nękających ich rówieśników, przy obojętności starszych. Błogosławić tym, którzy przeklinają, to znaczy uzdrawiać tę rzeczywistość, wprowadzać do niej nadzieję, życzliwą obecność i zainteresowanie drugim. Niełatwe to, ale warto ten trud podejmować, bo on może komuś ocalić życie.

I na koniec modlitwa za tych, którzy oczerniają. Modlitwa za nieprzyjaciół i stosujących przemoc w relacjach. Za prześladowców i nadużywających władzy. Za ludzi, którzy nie potrafią poradzić sobie z własnym gniewem. Za tych, którzy nie wiedzą, jak kochać. Taka modlitwa jest być może najpoważniejszym wyzwaniem dla uczniów Jezusa. Czasem doprowadza do próby wiary, gdy człowiek, którego nią otaczamy, wcale się nie zmienia, gdy zło eskaluje. Rzecz w tym, że taka modlitwa zmienia przede wszystkim nasze serca, uodparnia je na przejawy zła i wrogości, rozszerza ku jeszcze większej miłości. Jeśli więc oczyszcza ona naszą miłość i przemienia serce, to znaczy, że zmienia też świat.

Łk 6, 27-38

Miłujcie
waszych nieprzyjaciół

Dostrzec niezwykłą moc w słabości

Droży artyści, widzę w was strażników piękna, które potrafi pochylić się nad ranami świata, które potrafi wysłuchać krzyku ubogich, cierpiących, zranionych, więźniów, prześladowanych, uchodźców. Widzę w was strażników błogosławieństw! Żyjemy w czasach, gdy wznosi się nowe mury, a różnice zamiast być okazją do wzajemnego ubogacenia, stają się pretekstem do podziałów. Ale wy, ludzie kultury, jesteście powołani do budowania mostów, tworzenia przestrzeni spotkania i dialogu, do oświecania umysłów i rozpalania serc.

Ktoś mógłby zapytać: „Ale do czego potrzebna jest sztuka w zranionym świecie? Czy nie ma rzeczy pilniejszych, bardziej konkretnych, bardziej potrzebnych?”. Sztuka nie jest luksem, lecz potrzebą ducha. Nie jest ucieczką, ale odpowiedzialnością, zachętą do działania, wołaniem. Wychowanie do piękna to wychowanie do nadziei. A nadzieja nigdy nie jest oderwana od dramatu egzystencji: przenika codzienne zmagania, trudy życia, wyzwania naszych czasów.

W Ewangelii, którą dziś usłyszeliśmy, Jezus ogłasza błogosławionymi ubogich, cierpiących, cichych i prześladowanych. To odwrócona logika, rewolucja perspektywy. Sztuka jest powołana do udziału w tej rewolucji. Świat potrzebuje proroczych artystów, odważnych intelektualistów, twórców kultury.

Pozwólcie, by prowadziła was Ewangelia Błogosławieństw, a wasza sztuka niech będzie zapowiedzią nowego świata. Niech wasza poezja pozwoli nam to zobaczyć! Nigdy nie przedstawiajcie po-



Papież Franciszek prowadzi cotygodniową audycję generalną w Auli Pawła VI w Watykanie, 12 lutego 2025 r.

FOT. GIULIANI ALESSIA/IPA/ABACAPRESS/EAST NEWS

szukiwać, pytać, podejmować ryzyka. Bo prawdziwa sztuka nigdy nie jest wygodna, oferuje pokój niepokoju. I pamiętajcie: nadzieja nie jest iluzją; piękno nie jest utopią; wasz dar nie jest dziełem przypadku – to powołanie. Odpowiadajcie na nie z hojnością, z pasją i miłością.

Papieska homilia odczytana podczas Mszy św. dla uczestników Jubileuszu Artystów i Świata Kultury w niedzielę 16 lutego

Betlejem dosłownie oznacza „dom chleba”. Tam nadszedł dla Maryi dzień rozwiązania i tam narodził się Jezus, chleb zstępujący z nieba, aby zaspokoić głód świata. Archanioł Gabriel zapowiedział narodziny mesjańskiego Króla, nacechowane wielkością: „Oto poczniesz i porodisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. Będzie On wielki i będzie nazywany Synem Najwyższego, a Pan Bóg da Mu tron Jego praojca, Dawida. Będzie panował nad domem Jakuba na wieki, a Jego panowaniu nie będzie końca”.

Jednak Jezus rodzi się w sposób zupełnie nietypowy dla króla. Istotnie: „Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Powiła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie”. Syn Boży nie rodzi się w królewskim pałacu, ale na zapleczu domu, w przestrzeni, w której znajdują się zwierzęta.

W ten sposób Łukasz ukazuje nam, że Bóg nie przychodzi na świat wśród górnolotnych orędy, nie objawia się w zgłęku, lecz rozpoczyna swoją podróż w pokorze. A kim są pierwsi świadkowie tego wydarzenia? Są to pasterze: ludzie

o niskim poziomie kultury, przesiąknięci niemiłym zapachem zwierząt, z którymi przebywają na co dzień, żyjący na marginesie społeczeństwa. A jednak wykonują oni zawód, dzięki któremu sam Bóg daje się poznać swojemu ludowi. Bóg wybiera właśnie ich jako adresatów najwspanialszej nowiny, jaka kiedykolwiek rozbrzmiewała w historii: „Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś bowiem w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie”.

Miejscem spotkania z Mesjaszem jest żłób. Tak się bowiem złożyło, że po tak długim oczekiwaniu, „dla Zbawcy świata, dla którego wszystko zostało stworzone, nie ma tu miejsca”. W ten sposób pasterze dowiadują się, że w bardzo skromnym miejscu, przeznaczonym dla zwierząt, rodzi się dla nich długo oczekiwany Mesjasz, by być ich Zbawicielem, ich Pasterzem. Ta wiadomość otwiera ich serca na zdziwienie, uwielbienie i radosne głoszenie. „W przeciwieństwie do wielu ludzi, którzy mają zamiar zrobić tysiące innych rzeczy, pasterze stają się pierwszymi świadkami tego, co istotne, to znaczy zbawienia, które jest dane. To najbardziej pokorni i najubożsi potrafią przyjąć wydarzenie Wcielenia”.

Prośmy i my o łaskę, abyśmy – jak pasterze – potrafili zdumiewać się i wielbić Boga, a także umieli pielęgnować to, co On nam powierzył: nasze talenty, charyzmaty, powołanie i osoby, które stawia obok nas. Prośmy Pana, abyśmy umieli w słabości dostrzec niezwykłą moc Dziecięcia Bożego, które przychodzi ze swoim planem pełnym nadziei dla całej ludzkości, aby odnowić świat i przemienić nasze życie.

Audycja ogólna w środę 12 lutego

”
nauczanie
papieskie
”



Depresja to choroba, a nie tylko „noc duszy”

O wzajemnym wpływie różnych sfer życia człowieka na siebie, odróżnianiu depresji od problemów w życiu duchowym i różnych metodach szukania pomocy psychologicznej przez osoby wierzące z psycholog **Justyną Kuehn**

ROZMAWIA ANNA DRUŚ

Jak przekłada się zaniedbanie którejkolwiek ze sfer naszego życia na możliwość zachorowania na depresję?

– Depresja jest jedną ze współczesnych chorób cywilizacyjnych, na którą według danych WHO cierpi ok. 350 mln osób. Styl życia i jego tempo, przebodźcowanie, traumy, ostry i przewlekły stres wpływają nie tylko na częstsze występowanie niektórych chorób fizycznych (np. chorób krążenia czy nowotworów), ale też na nasze życie psychiczne i duchowe. Osoba w depresji może cierpieć na zaburzenia odżywiania. Czasem jest tak, że nowotwory czy choroby neurologiczne, endokrynologiczne mogą powodować depresję. Depresja może być także składową poważnych chorób psychicznych jak schizofrenia. Może być spowodowana czynnikami wynikającymi zarówno z niezdrowego organu w naszym ciele, jak i z problemu w życiu duchowym.

W jaki sposób problem natury duchowej może spowodować depresję?

– Żle ukształtowana duchowość, na przykład przez zniekształcony obraz Boga jako surowego ojca, tendencję do skrupulantstwa, może wpływać na sferę psychiczną i odwrotnie. Osoba neurotyczna może mieć niewłaściwie ukształtowane sumienie. Zdarzają się przypadki występowania depresji u osób, które są związane z okultyzmem, bioenergoterapią.

Jeżeli w czasie rozmowy z księdzem egzorcystą, kapłanem lub psychologiem, psychoterapeutą dana osoba ujawnia korzystanie z niebezpiecznych praktyk, następuje rozeznanie, czy problem jest duchowy, czy psychiczny. Często jest zarówno



JUSTYNA KUEHN

Psycholog (specjalność kliniczna), logopeda dyplomowany UAM w Poznaniu, absolwentka Studium Psychologii i Psychoterapii Chrześcijańskiej w Warszawie. Certyfikowany mediator mediacji rówieśniczych, psychoedukator i socjoterapeuta. Pracuje w Poradni Psychologiczno-Duchowej VINEA w Poznaniu. Poradnię tworzy zespół specjalistów, których łączy wiara w Boga przeżywana jako osobista pasja. Poradnia świadczy pomoc dla wierzących oraz niewierzących i ujmuje człowieka w sposób integralny, dostrzegając nie tylko jego psychikę, ale i duchowość oraz ciało

duchowy, jak i psychiczny, z zaznaczeniem, że w większości jest to dręczenie złych duchów, a nie opętanie. Odpowiednia diagnoza ma istotny wpływ na skuteczność pomocy danemu człowiekowi.

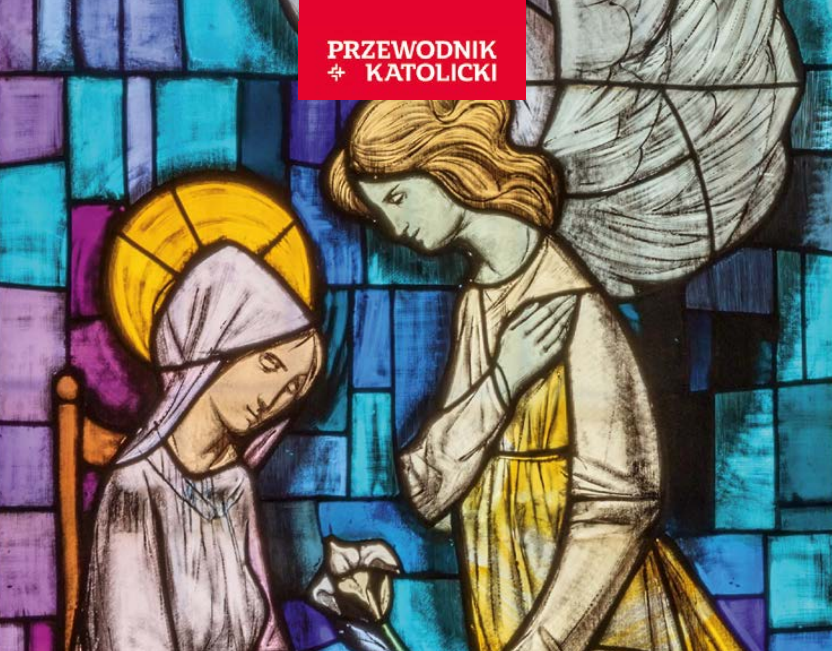
Na kontach facebookowych różnych stron katolickich pod wpisami o depresji ciągle można przeczytać komentarze, że „to nie depresja, ale słaba wiara”.

– Depresję cechuje wzmożone poczucie winy i jeżeli cierpi na nią osoba wierząca, to może obwiniać się, że zachorowała, bo ma słabą wiarę. Taki komentarz jest wówczas „kopaniem leżącego”. Tak jak nie powinno się oceniać wiary osoby cierpiącej na nowotwór, tak samo nie powinno oceniać wiary osoby cierpiącej na depresję. Zresztą myślę, że w ogóle ocena czyjejś wiary jest bardzo trudna. Takie fałszywe osądy mogą nawet prowadzić do izolacji danej osoby przez otoczenie i nasilać depresję. Jeśli znacząca osoba powie dziecku lub nastolatкови, który jest wierzący, że ma depresję, bo ma słabą wiarę, to może to zaburzyć rozwój osobowości.

W przypadku chorób fizycznych trudniej je pomylić z życiem duchowym, ale jak odróżnić depresję od tzw. nocy ciemnej w życiu duchowym? Obie te sfery są niematerialne i mieszczą się w naszej głowie.

– Ciemna noc duszy, jaką opisują św. Teresa Wielka czy św. Jan od Krzyża, nie powoduje, że człowiek traci poczucie humoru, zainteresowania. Osoba jest zdolna do wypełniania obowiązków stanu. To etap rozwoju duchowego.

PRZEWODNIK
✙ KATOLICKI



5 MINUT Z BOGIEM

Modlitwa na każdy dzień

MARZEC 2025

Redakcja: ks. Jarosław Czyżewski

Treść rozważań: ks. Mariusz Pohl (1–3 oraz 5–9 marca), Łukasz Nauman (4 marca), Urszula Maria Wosicka (10–12 oraz 14–16 marca), o. Paweł Koniarek OP (13 marca), Wojciech Nowicki (17–23 marca), Dagmara Lis (24 marca), Szymon Bojdo (25–31 marca).

Korekta: Sylwia Solarska

Layout: Agnieszka Robakowska

Skład i łamanie: Zosia Komorowska

Zdjęcia: Unsplash

Opracowanie graficzne okładki: Zuzanna Szczerbińska

Zdjęcie na okładce: Zwiastowanie na witrażu w bazylice San Babila w Mediolanie, Włochy, XX w., fot. Renáta Sedmáková/Adobe Stock

Tekst psalmów, pieśni, próśb i modlitw – *Liturgia godzin*

(t. II, III Pallottinum, Poznań 1984, 1987)

Tekst Ewangelii – *Lekcjonarz mszalny*

(t. III, IV, VI Pallottinum, Poznań 2015, 2015, 2006)

© Święty Wojciech Dom Medialny sp. z o.o., Poznań 2025

© Copyright by Konferencja Episkopatu Polski 2025 (teksty liturgiczne)

© Copyright by Wydawnictwo Pallottinum 2025 (teksty liturgiczne)

Wydawca:

Święty Wojciech Dom Medialny sp. z o.o.

„Przewodnik Katolicki”

ul. Chartowo 5, 61–245 Poznań

www.przewodnik-katolicki.pl

ISBN 978-83-8065-648-2

Druk i oprawa: Zakład Poligraficzny Moś i Łuczak sp.j.

Modlitewnik *5 minut z Bogiem* jest bezpłatnym dodatkiem do „Przewodnika Katolickiego”, dołączanym do numeru na ostatnią niedzielę poprzedzającego miesiąca.

***W tym okresie Wielkiego Postu
częściej kontemplujemy Matkę Bożą,
która na Kalwarii przypieczętowała „tak”
wypowiedziane w Nazarecie.
Zjednoczona z Jezusem, Świadkiem miłości Ojca,
Maryja przeżyła męczeństwo duszy.***

Benedykt XVI

Na okładce tego miesiąca umieściliśmy witraż przedstawiający moment zwiastowania Najświętszej Maryi Pannie. Ten XX-wieczny wizerunek znajduje się w jednym z kościołów Mediolanu. Ten temat poruszył Ojciec Święty w jednej z ostatnich śródownych katechez.

Papież zauważa, że moc słowa Bożego „dociera nie tylko do przed-sionków świątyni, ale także do ubogiego domu młodej kobiety, Maryi, która, zaręczona z Józefem, nadal mieszka z rodziną”. Najpierw archanioł Gabriel w jerozolimskiej świątyni zwiastował kapłanowi Zachariaszowi narodziny Jana Chrzciciela. Teraz „jest posłany do miejscowości nigdy nie wspomnianej w Biblii hebrajskiej: do Nazaretu. Była to wówczas mała wioska w Galilei, na obrzeżach Izraela, na pograniczu z poganami i ich nieczystością”. Tam „przynosi wiadomość o zupełnie niespotykanej formie i treści, tak bardzo, że serce Maryi jest tym wstrząśnięte, zaniepokojone. Zamiast klasycznego pozdrowienia «pokój tobie», Gabriel zwraca się do Dziewicy z zaproszeniem «bądź pozdrowiona!», «raduj się!», wezwaniem drogim dla historii świętej, ponieważ prorocy używają go, gdy zapowiadają przyjście Mesjasza”.

„Bóg nazywa Maryję imieniem miłości, nieznanym w historii biblijnej: *kecharitoméne*, co oznacza «pełna łaski Bożej»” – kontynuował papież. „To imię mówi, że Boża miłość już dawno zamieszkała i nadal przebywa w sercu Maryi”.

Ojciec Święty podkreślił, że natychmiast anioł zapewnił Maryję: „Nie bój się!”. Te słowa „kieruje On do wszystkich swoich sług, którym powierza ważne misje. «Nie bój się», mówi Bóg do Abrahama, Izaaka, Mojżesza, Jozuego. «Wszzechmogący», Bóg tego, co «niemożliwe», jest z Maryją, jest z Nią i obok Niej, jest Jej towarzyszem, Jej głównym sprzymierzeńcem, wiecznym «Ja-z-tobą»”.

Po ogłoszeniu misji wyznaczonej Maryi, „w Jej sercu rozbrzmiewają na nowo liczne fragmenty biblijne odnoszące się do królewskości i mesjańskości dziecka, które ma się z Niej narodzić,

przedstawionego jako wypełnienie starożytnych proroctw. Słowo, które przybywa z Wysoka powołuje Maryję na matkę tak bardzo oczekiwanego Mesjasza Dawidowego. Będzie On królem nie w ludzki i cielesny sposób, ale w boski, duchowy sposób. Jego imię będzie brzmiało «Jezus», co oznacza «Bóg zbawia», przypominając wszystkim i na zawsze, że to nie człowiek zbawia, lecz sam Bóg”.

Biskup Rzymu dodaje: „To absolutnie wyjątkowe macierzyństwo dogłębnie wstrząsa Maryją. A jako kobieta inteligentna, zdolna do odczytania głębi wydarzeń, szuka Ona zrozumienia, aby rozeznaczyć to, co Ją spotyka. Maryja nie szuka na zewnątrz, ale wewnątrz (...). I tam, w głębi swego otwartego i wrażliwego serca słyszy zachętę do całkowitego powierzenia się Bogu, który przygotował dla Niej szczególną «Pięćdziesiątnicę». Podobnie jak na początku stworzenia (por. Rdz 1, 2), Bóg chce «osłonić» Maryję swoim Duchem, mocą zdolną otworzyć to, co zamknięte i nie naruszając tego, nie ingerując w ludzką wolność”.

„Maryja przyjmuje Słowo w swoim ciele i w ten sposób rozpoczyna największą misję, jaką kiedykolwiek powierzono ludzkiemu stworzeniu” – podkreśla papież. „Oddaje się na służbę nie jako niewolnica, ale jako współpracownica Boga Ojca, pełna godności i autorytetu, aby zarządzać, jak to uczyni w Kanie Galilejskiej, darami Bożego skarbu, aby wielu mogło czerpać z niego pełnymi garściami”.

W tym miesiącu rozpoczniemy Wielki Post. Życzę nam, byśmy jak Maryja, szukali rozumienia wydarzeń naszego życia nie na zewnątrz, ale wewnątrz. Ten okres zaprasza nas, by nasze serca były otwarte i wrażliwe na Boga, który przychodzi w naszym Nazarecie.

ks. Jarosław Czyżewski
„Przewodnik Katolicki”
„Biblioteka Kaznodziejska”

PS Kolejny, kwietniowy numer modlitewnika, będzie 100. wydaniem „5 minut z Bogiem”

SOBOTA • 1 MARCA

Pieśń Mdr 9, 1–6.9–11

Boże moich przodków i Panie miłosierdzia,
który swoim słowem uczyniłeś wszystko

I w swojej Mądrości stworzyłeś człowieka,
by panował nad stworzeniami, co przez Ciebie się stały,
By w świętości i sprawiedliwości władał światem,
a sądy sprawował w prawości serca;

Daj mi Mądrość, która razem z Tobą zasiada na tronie,
i nie usuwaj mnie spośród Twoich dzieci.
Bo jestem Twym sługą, synem Twojej służebnicy,
człowiekiem słabym i żyjącym krótko,
zbyt lichym, by pojąć sprawiedliwość i prawa.

Choćby nawet wśród ludzi był ktoś doskonały,
jeśli mu zbraknie mądrości danej przez Ciebie,
za nic będzie poczytany.

Z Tobą jest Mądrość, która zna Twe dzieła,
i była z Tobą, kiedy świat stwarzałeś.

Wie, co jest miłe dla Twoich oczu
i co słuszne według Twych przykazań.

Wyślij ją ze świętych niebios
i poślij z tronu Twojej chwały,

Aby przy mnie będąc ze mną pracowała
i żebym mógł poznać, co jest miłe Tobie.

Ona wie bowiem i rozumie wszystko,
moim czynom będzie mądrze przewodziła
i ustrzeże mnie dzięki swej chwale.

Chwała Ojcu i Synowi...

Ewangelia • Mk 10, 13–16

Przynosili Jezusowi dzieci, żeby ich dotknął; lecz uczniowie szorstko zabraniali im tego. A Jezus, widząc to, oburzył się i rzekł do nich: «Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, nie przeszkadzajcie im; do takich bowiem należy królestwo Boże. Zaprawdę, powiadam wam: Kto nie przyjmie królestwa Bożego jak dziecko,

ten nie wejdzie do niego». I biorąc je w objęcia, kładł na nie ręce i błogosławił je.

Rozważanie

Jezus kochał wszystkich, ale każdej osobie okazywał to w sposób, który był dla niej najbardziej czytelny. Dlatego dzieciom Jezus okazywał miłość przez przytulenie i nałożenie ręki – bo właśnie tego dzieci potrzebują. Szorstkość Apostołów wynikała być może z zazdrości. Może chcieli mieć monopol na bezpośredni dostęp do Jezusa, a może uważali, że dzieci niczym sobie nie zasłużyły, by Jezus okazał im taką bliskość. W ten sposób Jezus pokazał, że na Bożą miłość nie trzeba sobie zasłużyć.

Czy kocham moich bliskich „za darmo”, czy też muszą sobie na to zasłużyć?

Chwila refleksji

Prośby

Z ufnością módlmy się do Boga, który wywyższył Maryję, Matkę Chrystusa, ponad wszystkie stworzenia w niebie i na ziemi:

- Miłosierny Ojcze, dzięki Ci za to, że nam dałeś Maryję jako Matkę i wzór postępowania, za Jej wstawiennictwem uświęcaj nasze serca.
- Ty sprawiłeś, że Maryja pilnie słuchała Twego słowa i była Twoją wierną Służebnicą, za Jej wstawiennictwem udzielaj nam owoców Ducha Świętego.
- Ty umocniłeś Maryję, gdy stała pod krzyżem, i przez zmarłychwstanie swego Syna napełniłeś Jej serce radością, za Jej wstawiennictwem dodaj nam siły w utrapieniach i utwierdzaj naszą nadzieję.

Ojcze nasz

Modlitwa

Boże, Ty jesteś naszym Stwórcą i źródłem naszego zbawienia, uczyni całe nasze życie pieśnią ku Twojej chwale, abyśmy mogli w niebie nieustannie Ciebie wielbić. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



NIEDZIELA • 2 MARCA

VIII niedziela zwykła

Psalm 130

Z głębokości wołam do Ciebie, Panie,
Panie, wysłuchaj głosu mego.

Nachyl swe ucho
na głos mojego błagania.

Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie,
Panie, któż się ostoi?

Ale Ty udzielasz przebaczenia,
aby Ci ze czcią służyło.

Pokładam nadzieję w Panu,
dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie,
dusza moja oczekuje Pana.

Bardziej niż strażnicy poranka
niech Izrael wygląda Pana.

U Pana jest bowiem łaska,
u Niego obfite odkupienie.

On odkupi Izraela
ze wszystkich jego grzechów.

Chwała Ojcu i Synowi...

Ewangelia • Łk 6, 39–45

Jezus opowiedział uczniom przypowieść: „Czy może niewidomy prowadzić niewidomego? Czy nie wpadną w dół obydwaj? Uczeń nie przewyższa nauczyciela. Lecz każdy, dopiero w pełni wykształcony, będzie jak jego nauczyciel. Czemu to widzisz drzazgę w oku swego brata, a belki we własnym oku nie dostrzegasz? Jak możesz mówić swemu bratu: «Bracie, pozwól, że usunę drzazgę, która jest w twoim oku», gdy sam belki w swoim oku nie widzisz? Obludniku, wyrzuć najpierw belkę ze swego oka, a wtedy przejrzyś, ażeby usunąć drzazgę z oka swego brata. Nie jest dobrym drzewem to, które wydaje zły owoc, ani złym drzewem to, które

wyduje dobry owoc. Po owocu bowiem poznaje się każde drzewo: nie zrywa się fig z ciernia ani z krzaka jeżyny nie zbiera się winogron. Dobry człowiek z dobrego skarbcza swego serca wydobywa dobro, a zły człowiek ze złego skarbcza wydobywa zło. Bo z obfitości serca mówią jego usta”.

Rozważanie

Zadufanie i zbytnia pewność siebie dają człowiekowi złudne poczucie samowystarczalności i wyższości. Łatwo się wtedy wymądrzać, pouczać innych, pysznić. Pycha zaślepia na własne wady. A przede wszystkim zamyka na Boga, który staje się niepotrzebny, skoro człowiek utwierdza się w samozadowoleniu i zachwycie nad samym sobą. Jezus pokazuje, jak wyjść z tego zakłętego, a raczej przekłętego kręgu: spojrzeć, jakie są owoce naszych słów, działań i relacji. Pozory kłamią; czyny, zwłaszcza te w ukryciu, ujawniają prawdę.

Co inni mogą o mnie pomyśleć, widząc moje postępowanie?

Chwila refleksji

Prośby

Jezus Chrystus napędza radością wszystkich, którzy w Nim pokładają nadzieję. Zanieśmy więc do Niego ufne błaganie:

- Wierny Świadku i Pierworodny spośród umarłych, Ty własną krwią obmyłeś nas z grzechów, spraw, abyśmy zawsze pamiętali o Twoich wielkich dziełach.
- Niech powołani przez Ciebie głosiciele Ewangelii będą zawsze wiernymi szafarzami tajemnic Twojego królestwa.
- Królu pokoju, niech zstąpi Duch Twój na tych, którzy sprawują rządy nad narodami, aby troszczyli się o ubogich i pokrzywdzonych.
- Okaż swą pomoc cierpiącym z powodu rasy, koloru skóry, pochodzenia, języka lub przekonań religijnych, niech doczekają się uznania swych praw i ludzkiej godności.
- Dopuść do udziału w wiecznym szczęściu tych, którzy w Twojej miłości zesłali z tego świata, obdarz ich radością razem z Dziewicą Maryją i Twoimi świętymi.