

# PRZEWODNIK ✚ KATOLICKI

nr 13 31.03.2024  
cena 10 zł (w tym 8% VAT)  
www.przewodnik-katolicki.pl

*Dotąd bowiem nie rozumieli  
jeszcze Pisma, które mówi,  
że On ma powstać z martwych*  
J 20, 9

ISSN 0137-8384



9 1770 137 838 401

NR IND. 371521

KOD CN: 4902 90 00







# LECZENIE I REHABILITACJA

**POBYTY: Zdrowy Kręgosłup, Neurologiczny, Dla Aktywnych, Biodra, Kolana, Bark, Antystresowy, Kardiologiczny z diagnostyką.**

**Szwedzki stół, 15 albo 20 zabiegów na 7 dni pobytu**

- Wstęp na basen z atrakcjami do 90 minut dziennie
  - Diagnostyka fizjoterapeutyczna i laboratoryjna\*
  - Specjalistyczne konsultacje lekarskie\*

\*możliwa dopłata



*Pobyty w terminach: 02.04 - 23.06.2024*

**tel. 54 416 70 00**

**[www.podtezniami.pl](http://www.podtezniami.pl)**

Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II, ul. Warzelniana 7, 87-720 Ciechocinek

# Spis treści

## 6 Wiadomości

### Liturgia i Słowo

- 8 Płomyk wiary  
MICHAŁ PALUCH OP
- 10 Uwierzyć życiu  
BP DAMIAN MUSKUS OFM

### Wielkanoc

- 12 Wolni, bo wyswobodził nas Chrystus  
KS. ARTUR STOPKA
- 14 Instrukcja osiągnięcia wewnętrznego pokoju  
ELŻBIETA WIATER
- 16 Niemożliwy pusty grób  
MONIKA BIAŁKOWSKA
- 20 Radość jako skutek uboczny – rozmowa z ks. Grzegorzem Strzelczykiem  
WERONIKA FRĄCKIEWICZ
- 24 Zaufaj Bogu i odpuść – rozmowa z Moniką Górską  
ANNA DRUŚ

### dla duszy

- 26 Jak prowadzić dziennik duchowy?  
WOJCIECH ŻMUDZIŃSKI SJ

### drogami Kościoła

- 30 Sam na sam z papieżem  
MICHAŁ KŁOSOWSKI

### sprawy polskie

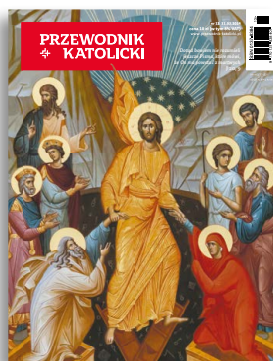
- 34 Czy inflacja jeszcze wróci?  
PIOTR WÓJCİK

### widziane z przeszłości

- 38 Katolicy w protestanckiej Nowej Anglii  
JACEK BORKOWICZ

### zielone strony

- 40 Ekologiczne wezwanie do nawrócenia  
KAROLINA STERNAL



## 12

### TEMAT Z OKŁADKI

Prawdziwa wolność – od niewoli grzechu – jest darem Boga. To owoc śmierci i zmartwychwstania Jezusa. Na okładce ikona Zstąpienie Jezusa Chrystusa do piekła

FOT. OLEG\_RU/ADOBE STOCK



## 18

### WIELKANOC

Pusty grób jest niemożliwy, ciało nie zniknie nagle z niego bez czyjejś pomocy. Nic dziwnego, że wokół pustego grobu Jezusa mnożyły się różne teorie

### blisko siebie

- 42 Odnajdywanie sensu w codzienności  
BOGNA BIAŁECKA
- 44 Życie po próbie samobójczej  
ANGELIKA SZELAĞOWSKA-MIRONIUK

### kultura i czas wolny

- 48 Ernest Bryll: do nieba kuchennymi drzwiami  
NATALIA BUDZYŃSKA

### 51 Recenzje

### podglądanie życia

- 52 Dajmy przyrodzie przestrzeń – rozmowa z Piotrem Klubem  
WERONIKA FRĄCKIEWICZ

### bez owijania

- 62 Radosław Więclawek OP o projekcie „Odbudujmy dom”  
MAŁGORZATA BILSKA

### Kościół lokalny

- 56 archidiecezja gnieźnieńska  
58 metropolia poznańska  
60 diecezja bydgoska

### felietony

- 33 Rozum mówi: życie, nie śmierć  
TOMASZ KRÓLAK
- 36 Terrorystyczny zamach w terrorystycznej Rosji  
MICHAŁ SZUŁDRZYŃSKI
- 37 Czy wróci handel w niedziele?  
PIOTR ZAREMBA
- 50 Sztuka dla wszystkich!  
NATALIA BUDZYŃSKA

Szukaj nas na:  



# Dobrze zobaczyć, jak się rozwijam

KS. WOJCIECH NOWICKI  
redaktor naczelny



**P**amiętnik. W dzieciństwie czy jako nastolatkiem wielu z nas z pewnością miało zwykły zeszyt albo specjalnie dedykowany do takich notatek pamiętnik. Dawaliśmy go innym, by nam się wpisywali, albo sami prowadziliśmy nieśmiało notatki, może pierwsze poważne refleksje o życiu. Z pewnością gdy bierzemy je dzisiaj do ręki, wywołują uśmiech. Uśmiech na twarzach moich redakcyjnych koleżanek i kolegów wywołało samo wspomnienie dziecięcych czy młodzieżowych pamiętników. Okazało się, że niektórzy pamiętnik prowadzili i później, znacznie poważniejszy niż ten z prostymi wierszycami czy kolorowymi rysunkami. Czasem warto do tego wrócić, by zobaczyć, jaką drogę przebyliśmy. Jak się zmieniliśmy. Jak dojrzeliliśmy w swoim postrzeganiu świata. Czasem nasze dawne wpisy przypominają Facebook. Takie sprzed kilku czy kilkunastu lat. Nieraz mogą wprawić nas w zdziwienie. Czy dziś jeszcze byśmy tak napisali, tak pomyśleli?

Piszę o tym w kontekście tekstu, a nawet odważyłbym się napisać: poradnika, jak prowadzić dziennik duchowy, autorstwa jezuitę Wojciecha Żmudzińskiego. Oczywiście, dziennik duchowy to nie to samo co pamiętnik z czasów szkolnych, ale wbrew pozorom między nimi jest sporo podobieństw. Przynajmniej praktycznych. Sam wielokrotnie podchodziłem do pisania takiego dziennika. I bynajmniej nie chodziło mi o tworzenie jakichś poważnych traktatów teologicznych. Chciałem po prostu zanotować to, co czułem, co myślałem w danym momencie. W związku z usłyszaną Ewangelią, w związku z jakimś wydarzeniem. Zostawić swego rodzaju fotografię dnia, do której można byłoby wrócić. Mierzyłem się jednak z kilkoma trudnościami. I jak się okazuje, z rozmów w redakcji, nie były to tylko moje pro-

blemy. Przede wszystkim brakowało mi systematyczności. Dwa razy coś zapisałem w przyływie zapału i świeżości, a potem dłuższy czas nic. Wydawało mi się, że potem trzeba zaczynać od nowa. Zakładać nowy zeszyt. Tamto wyrzucić. Miałem też wciąż wrażenie, że to, co chcę napisać, jest za małe. Czekałem może na lepszą chwilę, lepszy moment, lepszą myśl. Wiemy dobrze z doświadczenia, że lepszy czas jest tylko naszym pobożnym życzeniem. Tym, co mamy do dyspozycji, jest dziś. I albo „dziś” wykorzystamy, albo „ten moment” bezpowrotnie minie.

W tekście Wojciecha Żmudzińskiego znajdziemy więc wszystko, co jest nam potrzebne, by taki dziennik duchowy

Być może ktoś po przeczytaniu tekstu Elżbiety Wiater o świętowaniu i odpoczywaniu – a pozostajemy wciąż w nauce dobrego biskupa Franciszka Salezego w *Filotei* – odkryje, że tym właśnie jest pisanie dziennika duchowego w pięknych okolicznościach wiosennej przyrody? Być może takie notatki pomogą nam też odkryć to, co należy do serca chrześcijańskiej duchowości, czyli radość, o której rozmawiają Weronika Frąckiewicz i ks. Grzegorz Strzelczyk. Być może dziennik duchowy będzie jednym z ćwiczeń z radości, do czego zachęca śląski duchowny?

Święty Paweł nawiązuje w jednym z listów do doświadczenia kobiety, która po

**W modelach biznesowych ewaluacja jest czymś naturalnym. Jesteśmy nieustannie coachowani, a nasz progres weryfikowany. Dlaczego nie robić tego w życiu duchowym?**

**L**prować. I argumenty za tym, i praktyczne wskazówki. Myślę, że obok niewątpliwie wartości duchowej jest to też świetna pomoc w samorozwoju. W modelach biznesowych ewaluacja jest czymś naturalnym. Jesteśmy nieustannie coachowani, a nasz progres weryfikowany. Człowiek jest istotą cielesno-duchową. Dlaczego więc to, co sprawdza się w jednym, nie miałyby sprawdzić się w drugim? Zwłaszcza że metoda jest stara, dobra i wypróbowana.

urodzeniu dziecka nie pamięta już o bólu rodzenia. To, co ją całkowicie przenika, to radość z przyjścia na świat dziecka, choć przecież to przyjście poprzedzone było bólem. Taka jest dynamika naszej wiary: jeśli żyjemy autentycznie prawdą o zmartwychwstaniu, pojawiający się i poprzedzający ją krzyż nie absorbuje całej naszej uwagi. Ona skoncentrowana jest na radości, że Pan żyje, oraz na miłości, która z krzyża płynie. I właściwie o tym na różne sposoby piszemy.



W niepewnych czasach potrzebujemy pewnej nadziei.  
Tę przynosi prawda o Zmartwychwstaniu Pańskim.  
Ostateczne słowo należy do Tego, który jest  
miłością, pokojem i dobrem.

Czytelnikom „Przewodnika Katolickiego”  
błogosławionych Świąt Wielkanocnych  
wraz z doświadczeniem miłości,  
pokoju i dobra

życzy  
Redakcja

# Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego

31 marca 2024

## Płomyk wiary

**O**powieść Ewangelii św. Jana o spotkaniu ze Zmartwychwstałym relacjonuje doświadczenia trzech pierwszych świadków – szkicuje drogę, która prowadziła pierwszą wspólnotę do wiary. Pierwsza przy grobie jest Maria Magdalena, która wcześniej mężnie towarzyszyła Jezusowi pod krzyżem (J 19, 25). Wiedzioną pragnieniem odpowiedniego potraktowania umęczonego ciała Tego, który wyrzucił z niej siedem złych duchów (por. Mk 16, 9), ryzykuje – przychodzi w miejsce, które było skrzyżowaniem niebezpiecznego przedmieścia z cmentarzem „gdy jeszcze było ciemno”. Pierwsze przy pustym grobie jest więc pragnienie wyrażenia wdzięczności za przywróconą godność. Czy to przypadek, że wyrazi-cielem tej postawy jest kobieta? I że to właśnie kobieta rozpoczyna łańcuch świadków, którzy będą nieść potem światu apostolską Tradycję?

Piotr przybywa do grobu zapewne wciąż niesiony wyrzutami sumienia po swojej zdradzie. Wchodzi do grobu pierwszy, analizuje wszystko uważnie, ale nie jest w stanie uwierzyć, przytłoczony wciąż poczuciem winy. Doświadczenie grzechu – jeśli przeżyte razem z Chrystusem – może nas doprowadzić

do grobu Jezusa, nie wystarczy jednak, by przekształcić nas w ludzi wierzących.

To dopiero Jan, który wchodzi do grobu jako drugi, „ujrzał i uwierzył”. Dlaczego właśnie on „uwierzył”? Mielibyśmy ochotę czasem wskazywać na kontemplacyjną naturę umiłowanego ucznia (por. J 13, 23). Pewnie zresztą jest w takim opisie ważny aspekt jego postawy, która uzdalniała go do wiary. Czy jednak decydujący impuls nie był, by tak powiedzieć, bardziej konkretny? Dzień wcześniej Jan otrzymał od Jezusa Maryję za matkę (J 19, 27). A Maryja to przecież ta, która – zgodnie z tradycją Kościoła – zachowała wiarę w ciemności Wielkiej Soboty. Czy wiara umiłowanego ucznia nie została zatem utworzona przez nadzieję matki Jezusa?

Wdzięczność, skrusza i nadzieja to trzy doświadczenia, które prowadzą do grobu Jezusa – komponują punkt wyjścia, glebę, na której może wyrosnąć wiara w zmartwychwstanie. Potrzebny jest jednak jeszcze dar – płomyk Bożej obecności w spotykanym Zmartwychwstałym – by wszystko nagle w oczach i sercach rozbłysło nowym światłem. Niech to światło staje się także coraz bardziej naszym udziałem!

MICHAŁ PALUCH OP

**CHWILA REFLEKSJI**  
Czy pozwalam wdzięczności,  
skrusze i nadziei poprowadzić mnie  
do Zmartwychwstałego?



**Czytanie z Dziejów Apostolskich** Dz 10, 34a.37-43

**G**dy Piotr przybył do domu setnika Korneliusza w Cezarei, przemówił w dłuższym wywodzie: «Wiecie, co się działo w całej Judei, poczynawszy od Galilei, po chrzcie, który głosił Jan. Znacnie sprawę Jezusa z Nazaretu, którego Bóg namaścił Duchem Świętym i mocą. Dlatego że Bóg był z Nim, przeszedł On, dobrze czyniąc i uzdrawiając wszystkich, którzy byli pod władzą diabła. A my jesteśmy świadkami wszystkiego, co działo się w ziemi żydowskiej i w Jeruzalem. Jego to zabili, zawiesiwszy na drzewie. Bóg wskrzesił Go trzeciego dnia i pozwolił Mu ukazać się nie całemu ludowi, ale nam, wybranym uprzednio przez Boga na świadków, którzy z Nim jedliśmy i piliśmy po Jego zmartwychwstaniu.

On nam rozkazał ogłosić ludowi i dać świadectwo, że Bóg ustanowił Go sędzią żywych i umarłych. Wszyscy prorocy świadczą o tym, że każdy, kto w Niego wierzy, przez Jego imię otrzymuje odpuszczenie grzechów».

**Czytanie z Pierwszego Listu św. Pawła Apostoła do Koryntian**

1 Kor 5, 6b-8

**B**racia: Czyż nie wiecie, że odrobina kwasu całe ciasto zakwasza? Wyrzucicie więc stary kwas, abyście się stali nowym ciastem, bo przecież przaśni jesteście. Chrystus bowiem został złożony w ofierze jako nasza Pascha. Tak przeto odpowiadajmy święto nasze, nie przy użyciu starego kwasu złości i przewrotności, lecz na przaśnym chlebie czystości i prawdy.





**Słowa Ewangelii według św. Jana** J 20, 1-9

**P**ierwszego dnia po szabacie, wczesnym rankiem, gdy jeszcze było ciemno, Maria Magdalena udała się do grobu i zobaczyła kamień odsunięty od grobu. Pobiegła więc i przybyła do Szymona Piotra oraz do drugiego ucznia, którego Jezus kochał, i rzekła do nich: «Zabrano Pana z grobu i nie wiemy, gdzie Go położono». Wyszedł więc Piotr i ów drugi uczeń i szli do grobu. Biegli

obydwaj razem, lecz ów drugi uczeń wyprzedził Piotra i przybył pierwszy do grobu. A kiedy się nachylił, zobaczył leżące płótna, jednakże nie wszedł do środka.

Nadszedł potem także Szymon Piotr, idący za nim. Wszedł on do wnętrza grobu i ujrzał leżące płótna oraz chustę, która była na Jego głowie, leżącą nie razem z płótnami, ale od-

*Mieszkańcy Mogpog w Marinduque na Filipinach przebierają się za rzymskich żołnierzy, w kolorowej, lokalnej wersji, świętując Niedzielę Wielkanocną; 21 kwietnia 2019 r.*

dzielnie zwiniętą w jednym miejscu. Wtedy wszedł do wnętrza także i ów drugi uczeń, który przybył pierwszy do grobu. Ujrzał i uwierzył. Dołąd bowiem nie rozumieli jeszcze Pisma, które mówi, że On ma powstać z martwych.

## KALENDARZ LITURGICZNY

**PONIEDZIAŁEK 1 kwietnia** Dz 2,14.22b-32 | Mt 28, 8-15  
**WTOREK 2 kwietnia** Dz 2, 36-41 | J 20, 11-18  
**ŚRODA 3 kwietnia** Dz 3, 1-10 | Łk 24, 13-35  
**CZWARTEK 4 kwietnia** Dz 3, 11-26 | Łk 24, 35-48  
**PIĄTEK 5 kwietnia** Dz 4, 1-12 | J 21, 1-14  
**SOBOTA 6 kwietnia** Dz 4, 13-21 | Mk 16, 9-15

++=Codzienny komentarz do Ewangelii znajdziesz w modlitewniku **5 minut z Bogiem** dołączonym do „Przewodnika Katolickiego” w ostatnią niedzielę miesiąca







# Wolni, bo wyswobodził nas Chrystus

O wolności można mówić w bardzo różnych kontekstach – prawnym, politycznym, społecznym, historycznym, psychologicznym. Jest jednak taki rodzaj wolności, o którym trzeba rozmawiać z punktu widzenia wiary.

KS. ARTUR STOPKA

Pierwsze pytanie, które zadaje celebrans podczas odnowienia przyrzeczeń chrztu w trakcie Wigilii Paschalnej, brzmi: „Czy wyrzekasz się grzechu, aby żyć w wolności dzieci Bożych?”. Drugie mówi o wyrzekaniu się wszystkiego, co prowadzi do zła, „aby ciebie grzech nie opanował”. Trzecie też dotyczy grzechu i przypomina, że jego głównym sprawcą jest szatan. Dopiero po tych trzech pytaniach następują kolejne, odnoszące się bezpośrednio do wyznania wiary.

Każde z pytań, na które odpowiadamy, gdy odnawiamy przyrzeczenia chrzcielne, ma ogromne znaczenie. Z pierwszego wynika, że istnieje dla człowieka wielka wartość, którą jest „wolność dzieci Bożych”. Wynika z niego również, że grzech jest dla niej co najmniej zagrożeniem. A raczej zaprzeczeniem. Drugie pytanie wskazuje, że grzech może człowieka „opanować”, czyli nim zawładnąć, podporządkować go sobie, zniewolić. Z trzeciego wynika, że zasadniczym sprawcą tego pozbawienia wolności jest szatan. To ze względu na „wolność dzieci Bożych” trzeba się wyrzec grzechu, wszelkiego zła i szatana.

## BEZ DUCHA NIEWOLI

O co chodzi z tą „wolnością dzieci Bożych”? Czym różni się ona od wolności w potocznym rozumieniu?

Święty Paweł w Liście do Rzymian napisał, że stworzenie (natura) z upragnieniem oczekuje objawienia się synów Bożych. Dodał, że zostało ono poddane marności – nie z własnej chęci, ale ze względu na Tego, który je poddał – w nadziei, że również i ono zostanie wyzwolone z niewoli zepsucia, „by uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych” (por. Rz 8, 19–21). Wcześniej w tym samym liście wyjaśnił, że synami Bożymi są wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży. „Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogрузić w bojaźni, ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: «Abba, Ojcze!»” – przekonywał, akcentując, że sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi i dziedzicami Boga (por. Rz 8, 14–17).

W Liście do Galatów Apostoł Narodów napisał niemniej bezpośrednio: „Wy zatem, bracia, powołani zostaliście do wolności”. Od razu wyjaśnił, że nie należy tej wolności uważać za zachętę do hołdowania ciału, ponieważ ciało i duch nie dążą do tego samego.



PRZEWODNIK  
✠ KATOLICKI



# 5 MINUT Z BOGIEM

Modlitwa na każdy dzień

KWIECIEŃ 2024

# 5 MINUT Z BOGIEM

**Modlitwa na każdy dzień**

**KWIECIEŃ 2024**



Redakcja: ks. Jarosław Czyżewski

Treść rozważań: o. Dariusz Piórkowski SJ (1–10 kwietnia), ks. Jarosław Czyżewski (11–20 kwietnia), o. Paweł Dąbrowski OP (21–30 kwietnia)

Korekta: Sylwia Solarska

Layout: Agnieszka Robakowska

Skład i łamanie: Zosia Komorowska

Zdjęcia: Unsplash, Pexels

Opracowanie graficzne okładki: Zuzanna Szczerbińska

Zdjęcie na okładce: *Wątpiący Tomasz* fot. Jaroslav/Adobe Stock

Tekst psalmów, pieśni, próśb i modlitw – *Liturgia godzin*

(t. II Pallottinum, Poznań 1984)

Tekst Ewangelii – *Lekcjonarz mszalny*

(t. II, VI Pallottinum, Poznań 2015, 2004)

© Święty Wojciech Dom Medialny sp. z o.o., Poznań 2024

© Copyright by Konferencja Episkopatu Polski 2024 (teksty liturgiczne)

© Copyright by Wydawnictwo Pallottinum 2024 (teksty liturgiczne)

Wydawca:

Święty Wojciech Dom Medialny sp. z o.o.

„Przewodnik Katolicki”

ul. Chartowo 5, 61–245 Poznań

[www.przewodnik-katolicki.pl](http://www.przewodnik-katolicki.pl)

ISBN 978-83-8065-599-7

Druk i oprawa: Zakład Poligraficzny Moś i Łuczak sp.j.

Modlitewnik *5 minut z Bogiem* jest bezpłatnym dodatkiem do „Przewodnika Katolickiego”, dołączanym do numeru na ostatnią niedzielę poprzedzającego miesiąca.

***Jak cenny jest dar krzyża, jak wspaniale jest go kontemplować! W krzyżu nie ma mieszania się dobra i zła, tak jak w rajskim drzewie: jest on w całości miły z wyglądu i smaczny owoc rodzący. Owocem tego drzewa nie jest śmierć, lecz życie, nie ciemność, lecz światło. To drzewo nie wyrzuca nas z raju, ale otwiera drogę powrotu.***

św. Teodor Studyta



---

Ostatni papież pielgrzymują do Ziemi Świętej. Posłuchajmy, co mówili przy pustym grobie Jezusa w Bazylice Zmartwychwstania w Jerozolimie

## **Jan Paweł II** **26 marca 2000**

„Grób jest pusty. Jest niemym świadkiem centralnego wydarzenia w ludzkich dziejach: zmartwychwstania naszego Pana Jezusa Chrystusa. Przez prawie dwa tysiące lat ten pusty grób dawał świadectwo o zwycięstwie Życia nad śmiercią. Wraz z apostołami i ewangelistami, z Kościołem żyjącym w każdym czasie i miejscu my także dajemy świadectwo i głosimy: «Chrystus zmartwychwstał! Powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy» (por. Rz 6, 9). (...)

Czy tutaj, przy Grobie Świętym i na Golgocie, gdy ponawiamy nasze wyznanie wiary w zmartwychwstałego Pana, możemy wątpić, że w mocy Ducha Życia otrzymamy siłę, aby zwyciężyć podziały między nami i wspólnie budować przyszłość pojednania, jedności i pokoju? Tutaj, jak w żadnym innym miejscu na ziemi, raz jeszcze słyszymy słowa Chrystusa skierowane do uczniów: «mieście odwagę: Jam zwyciężył świat» (J 16, 33)”.

## **Benedykt XVI** **15 maja 2009**

„To tu Chrystus zmarł i zmartwychwstał, aby nigdy już nie umrzeć więcej. To tu dzieje ludzkości zmieniły się w decydujący sposób. Długie panowanie grzechu i śmierci zostało przekreślone przez zwycięstwo posłuszeństwa i życia; drzewo Krzyża obnażyło prawdę o dobru i złu; sąd Boży zstąpił na ten świat i łaska Ducha Świętego rozlała się na ludzkość. Tutaj Chrystus, nowy Adam, nauczył nas, że do zła nigdy nie należy

ostatnie słowo, że miłość jest silniejsza niż śmierć oraz że nasza przyszłość i przyszłość całej ludzkości spoczywa w rękach wiernego i opatrnościowego Boga. (...)

Jako nowy Adam, Chrystus jest źródłem jedności, do której została wezwana cała rodzina ludzka, tej jedności, której Kościół jest znakiem i sakramentem. Jako Baranek Boży jest On źródłem tego pojednania, które jest zarówno darem Bożym, jak i świętym zadaniem, które nam powierzono. Jako Księżę Pokoju jest On źródłem tego pokoju, który przekracza wszelkie zrozumienie, pokoju nowego Jeruzalem”.

**Franciszek**

**25 maja 2014**

„Zatrzymajmy się w pobożnym skupieniu przy pustym grobie, aby na nowo odkryć wielkość naszego chrześcijańskiego powołania: jesteśmy ludźmi zmartwychwstania, a nie śmierci. Nauczmy się w tym miejscu przeżywać swoje życie, udręki naszych Kościołów i całego świata w świetle poranka wielkanocnego. Każdą ranę, każde cierpienie, każdy ból wzięł na swe barki Dobry Pasterz, który ofiarował samego siebie i przez swoją ofiarę otworzył nam drogę do życia wiecznego. Jego otwarte rany są jak szczelina, przez którą wypływa na świat strumień Jego miłosierdzia. Nie pozwólmy, by nam skradziono podstawę naszej nadziei, którą jest właśnie to: *Christos anesti!* Nie pozabawiajmy świata radosnej nowiny o zmartwychwstaniu! I nie bądźmy głusi na mocne wezwanie do jedności, rozbrzmiewające właśnie z tego miejsca, w słowach Tego, który jako Zmartwychwstały nazywa nas wszystkich «swoimi braćmi»”.

ks. Jarosław Czyżewski  
„Przewodnik Katolicki”



## PONIEDZIAŁEK • 1 KWIETNIA

### Poniedziałek w oktawie Wielkanocy

#### Psalm 1

Szczęśliwy człowiek,  
który nie idzie za radą występnych,  
Nie wchodzi na drogę grzeszników  
i nie zasiada w gronie szyderców,  
Lecz w Prawie Pańskim upodobał sobie  
i rozmyśla nad nim dniem i nocą.

On jest jak drzewo zasadzone nad płynącą wodą,  
które wydaje owoc w swoim czasie.

Liście jego nie więdną,  
a wszystko, co czyni, jest udane.

Co innego grzesznicy:  
są jak plewa, którą wiatr rozmiata.

Przeto nie ostoją się na sądzie występni  
ani grzesznicy w zgromadzeniu sprawiedliwych.

Albowiem droga sprawiedliwych jest Panu znana,  
a droga występnych zaginie.

Chwała Ojcu i Synowi...

#### Ewangelia · Mt 28, 8–15

Gdy anioł przemówił do niewiast, one pośpiesznie oddaliły się od grobu, z bojaźnią i wielką radością, i pobiegly oznajmić to Jego uczniom. A oto Jezus stanął przed nimi, mówiąc: «Witajcie!». One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. A Jezus rzekł do nich: «Nie bójcie się! Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech udadzą się do Galilei, tam Mnie zobaczą». Gdy one były w drodze, niektórzy ze straży przyszli do miasta i powiadomili arcykapłanów o wszystkim, co zaszło. Ci zebrali się ze starszymi, a po naradzie dali żołnierzom sporo pieniędzy i rzekli: «Rozpowiadajcie tak: Jego uczniowie przyszli w nocy i wykradli Go, gdy spaliśmy. A gdyby to doszło do uszu namiestnika, my z nim pomówimy i wybawimy was z kłopotu». Ci więc wzięli pieniądze i uczynili, jak ich pouczono. I tak rozniosła się ta pogłoska między Żydami, i trwa aż do dnia dzisiejszego.

## Rozważanie

Co pieniądz potrafi zrobić z człowiekiem? Często służy propagandzie i kłamstwu. Ironia polega tutaj na tym, że żołnierze mają się przyznać przed swoimi przełożonymi, że zasnęli w trakcie służby przy grobie i pozwolili na kradzież. W ten sposób sami narażają się na naganę i karę. Żądza pieniędzy tak zamydla oczy, że człowiek zaprzeczy faktom i zgodzi się działać na własną szkodę, nie zdając sobie z tego sprawy.

***Jakimi drzwiami kłamstwo próbuje się nieraz wedrzeć do mojego serca?***

## Chwila refleksji

### Prośby

Z radością wzywajmy Chrystusa, którego człowieczeństwo, ożywione mocą Ducha Świętego, stało się źródłem życia:

- Chryste, Zbawicielu świata, Królu nowego stworzenia, zwróć nasze pragnienia ku swojemu królestwu, w którym zasiadasz po prawicy Ojca.
- Panie, Ty zawsze żyjesz w swoim Kościele, przez Ducha Świętego prowadź go do poznania wszelkiej prawdy.
- Okaż swoje miłosierdzie chorym, cierpiącym i konającym; niechaj Twa dobroć będzie dla wszystkich podtrzymaniem i mocą.
- Chryste, nieprzemijająca światłości, zanosimy do Ciebie nasze modlitwy i błagamy, abyś oświecił naszych zmarłych blaskiem Twego zmartwychwstania.

## Ojcze nasz

### Modlitwa

Boże, Ty przez chrzest nieustannie pomnażasz liczbę dzieci swojego Kościoła, spraw, aby Twoi wierni przestrzegali w życiu zobowiązań płynących z sakramentu, który z wiarą przyjęli. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## WTOREK • 2 KWIETNIA

### Wtorek w oktawie Wielkanocy

#### **Psalm 66 (fragment)**

Z radością sławcie Boga, wszystkie ziemie,  
opiewajcie chwałę Jego imienia,  
cześć Mu wspaniałą oddajcie.

Powiedzcie Bogu: „Jak zadziwiające są Twe dzieła!  
Muszą Ci schlebiać Twój wrogowie  
ze względu na wielką moc Twoją.

Niechaj Cię wielbi cała ziemia  
i niechaj śpiewa Tobie,  
niech Twoje imię opiewa”.

Przyjdźcie i patrzcie na dzieła Boga,  
zadziwiających rzeczy dokonał wśród ludzi.

Morze na suchy ląd zamienił,  
pieszo przeszli przez rzekę,  
Nim się przeto radujmy.

Jego potęga włada na wieki,  
oczy Jego śledzą narody:

niech buntownicy nie podnoszą się przeciw Niemu!

Błogosławcie, ludy, naszemu Bogu  
i rozgłaszajcie Jego chwałę,

Bo On życiem obdarzył naszą duszę  
i nie dał się potknąć naszej nodze.

Albowiem Tyś nas doświadczył, Boże,  
podałeś próbie ognia, jak się bada srebro.

Wprowadziłeś nas w pułapkę,  
włożyłeś na grzbiet nasz ciężkie brzemię.

Kazałeś ludziom deptać nasze głowy,  
przeszliśmy przez ogień i wodę,  
ale wyprowadziłeś nas na wolność.

Chwała Ojcu i Synowi...



## Ewangelia · J 20, 11–18

Maria Magdalena stała przed grobem, płacząc. A kiedy tak płakała, nachyliła się do grobu i ujrzała dwóch aniołów w bieli, siedzących tam, gdzie leżało ciało Jezusa – jednego w miejscu głowy, drugiego w miejscu nóg. I rzekli do niej: «Niewiasto, czemu płaczesz?». Odpowiedziała im: «Zabrano Pana mego i nie wiem, gdzie Go położono». Gdy to powiedziała, odwróciła się i ujrzała stojącego Jezusa, ale nie wiedziała, że to Jezus. Rzekł do niej Jezus: «Niewiasto, czemu płaczesz? Kogo szukasz?». Ona zaś, sądząc, że to jest ogrodnik, powiedziała do Niego: «Panie, jeśli ty Go przeniosłeś, powiedz mi, gdzie Go położyłeś, a ja Go zabiorę». Jezus rzekł do niej: «Mario!». A ona, obróciwszy się, powiedziała do Niego po hebrajsku: «Rabbuni», to znaczy: Mój Nauczycielu! Rzekł do niej Jezus: «Nie zatrzymuj Mnie, jeszcze bowiem nie wstąpiłem do Ojca. Natomiast udaj się do moich braci i powiedz im: „Wstępuj do Ojca mego i Ojca waszego oraz do Boga mego i Boga waszego”». Poszła Maria Magdalena i oznajmiła uczniom: «Widziałam Pana», i co jej powiedział.

## Rozważanie

Całe życie oswajamy się z tym, że Zmartwychwstały jest naszym bratem. Jezus mówi tak o sobie i o nas z głębi innej rzeczywistości. A zarazem każe uczniom iść do domu, do miejsca skąd wyszli, gdzie się wychowali. Jezus też pochodzi stamtąd – jest bratem w podwójnym sensie. Jako jeden z nas i jako Syn Ojca. By uwierzyć w to, co nowe, trzeba odkryć cud w tym, co dotychczasowe. Tam już wiele się wydarzyło. Potrzeba na to czasu i wędrówki.

***Co dla mnie oznacza bycie bratem Jezusa i innych chrześcijan?***

## Chwila refleksji

### Prośby

Z radością wołajmy na cześć Chrystusa, który po wyjściu z grobu ujrzał światło nowej chwały:

– Prosimy Cię, Panie, aby biskupi, kapłani i diakoni z zapałem wykonywali swoją posługę, przygotowując Tobie lud gorliwy w pełnieniu dobrych czynów.

- Prosimy Cię, Panie, aby uczeni, którzy służą Kościołowi, czystym sercem poszukiwali Twojej prawdy.
- Prosimy Cię, Panie, aby wierni Kościoła toczyli dobry bój wiary i po ukończeniu życia otrzymali nagrodę Twego królestwa.
- Ty przybiłeś do krzyża i pozbawiłeś mocy wyrok naszego potępienia, rozerwij kajdany naszych grzechów i wybaw nas z ciemności.
- Ty zstępując do Otchłani, otworzyłeś jej podwoje, wprowadź naszych zmarłych do swego królestwa.

## Ojcze nasz

### Modlitwa

Boże, Ty przez wielkanocną ofiarę Chrystusa dałeś swojemu ludowi zbawienie, udzielaj mu obficie Twoich darów, aby osiągnął pełną wolność i posiadał radość życia wiecznego, której pozwalasz mu kosztować na ziemi. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## ŚRODA • 3 KWIETNIA

### Środa w oktawie Wielkanocy

### Psalm 63 (fragment)

Boże, mój Boże, szukam Ciebie  
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą,  
jak zeschnęła ziemia łaknąca wody.

Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni,  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia,  
więc sławić Cię będą moje wargi.

Będę Cię wielbił przez całe me życie  
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie,  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,

Gdy myślę o Tobie na moim posłaniu  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
„Do Ciebie lgnie moja dusza,  
prawica Twoja mnie wspiera”  
Chwała Ojcu i Synowi...

### **Ewangelia · Łk 24, 13–35**

W pierwszy dzień tygodnia dwaj uczniowie Jezusa byli w drodze do wsi, zwanej Emaus, oddalonej o sześćdziesiąt stadiów od Jeruzalem. Rozmawiali oni z sobą o tym wszystkim, co się wydarzyło. Gdy tak rozmawiali i rozprawiali z sobą, sam Jezus przybliżył się i siedł z nimi. Lecz oczy ich były jakby przesłonięte, tak że Go nie poznali. On zaś ich zapytał: «Cóż to za rozmowy prowadzicie z sobą w drodze?». Zatrzymali się smutni. A jeden z nich, imieniem Kleofas, odpowiedział Mu: «Ty jesteś chyba jedynym z przebywających w Jerozolimie, który nie wie, co się tam w tych dniach stało». Zapytał ich: «Cóż takiego?». Odpowiedzieli Mu: «To, co się stało z Jezusem Nazarejczykiem, który był prorokiem potężnym w czynie i słowie wobec Boga i całego ludu; jak arcykapłani i nasi przywódcy wydali Go na śmierć i ukrzyżowali. A my spodziewaliśmy się, że On właśnie miał wyzwolić Izraela. Ale po tym wszystkim dziś już trzeci dzień, jak się to stało. Nadto, jeszcze niektóre z naszych kobiet przeraziły nas: były rano u grobu, a nie znalazłszy Jego ciała, wróciły i opowiedziały, że miały widzenie aniołów, którzy zapewniają, iż On żyje. Poszli niektórzy z naszych do grobu i zastali wszystko tak, jak kobiety opowiadały, ale Jego nie widzieli». Na to On rzekł do nich: «O, nierozumni, jak nieskore są wasze serca do wierzenia we wszystko, co powiedzieli prorocy! Czyż Mesjasz nie miał tego cierpieć, aby wejść do swej chwały?». I zaczynając od Mojżesza, poprzez wszystkich proroków, wykladał im, co we wszystkich Pismach odnosiło się do Niego.

Tak przybliżyli się do wsi, do której zdążali, a On okazywał, jakoby miał iść dalej. Lecz przymusili Go, mówiąc: «Zostań z nami,



gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił». Wszedł więc, aby zostać wraz z nimi. Gdy zajął z nimi miejsce u stołu, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał im. Wtedy otworzyły się im oczy i poznali Go, lecz On zniknął im z oczu. I mówili między sobą: «Czy serce nie pałało w nas, kiedy rozmawiał z nami w drodze i Pisma nam wyjaśniał?».

W tej samej godzinie zabrali się i wrócili do Jeruzalem. Tam zastali zebranych Jedenastu, a z nimi innych, którzy im oznajmili: «Pan rzeczywiście zmartwychwstał i ukazał się Szymonowi». Oni również opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak Go poznali przy łamaniu chleba.

## Rozważanie

Uczniowie nie rozpoznali Jezusa z powodu ślepoty oczu serca. Były czymś opanowane i skrępowane. Skoro mówimy o sercu, to z pewnością chodzi o myśli, pragnienia, oczekiwania. Jeśli czegoś się bardzo oczekuje i pragnie, to widzi się oazę nawet na pustyni. Jeśli czegoś nie pragniemy, to po prostu nie zauważamy tego, gdy przychodzi. Jezus wzbudził w uczniach pragnienie przez dialog, uważność i stawianie pytań.

***Jak często rozmawiam z Bogiem i innymi ludźmi o sprawach ważnych, o pragnieniach?***

## Chwila refleksji

### Prośby

Chrystus został wydany na śmierć za nasze grzechy i zmartwychwstał, aby nam przynieść usprawiedliwienie. Zanieśmy do Niego nasze prośby:

- Chryste Zbawicielu, Ty pokonałeś śmierć i przyniosteś nam radość, przez swoje zmartwychwstanie wywyższyłeś nas i hojnie obsypałeś darami, pobudź nasze serca i uświęć łaską Ducha Świętego.
- Ciebie w niebiosach wielbią aniołowie, a na ziemi ludzie cześć Tobie oddają; Ciebie w tym czasie zmartwychwstania błagamy, przyjmij nasze uwielbienie w Duchu i prawdzie.

– Chryste, okaż miłosierdzie swojemu ludowi, który oczekuje na zmartwychwstanie; zmiłuj się nad nami i zachowaj nas w tym dniu od zła wszelkiego.

– Królu chwały i nasze życie, spraw, abyśmy w dniu Twojego przyjścia ukazali się razem z Tobą w chwale.

## Ojcze nasz

### Modlitwa

Boże, Ty co roku dajesz nam przeżywać radość z uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego, spraw łaskawie, abyśmy przez święta, które obchodzimy na ziemi, doszli do szczęścia wiecznego. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## CZWARTEK • 4 KWIETNIA

### Czwartek w oktawie Wielkanocy

### Psalm 30 (fragment)

Sławić Cię będę, Panie, bo mnie wybawiłeś  
i nie pozwoliłeś moim wrogom naśmiewać się ze mnie.

Panie, Boże mój, do Ciebie wołałem,  
a Tyś mnie uzdrowił.

Panie, mój Boże,  
z krainy umarłych wywołałeś moją duszę  
i ocaliłeś mi życie spośród schodzących do grobu.

Śpiewajcie psalm, wszyscy miłujący Pana,  
i pamiętajcie o Jego świętości.

Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę,  
a Jego łaska przez całe życie.

Płacz nadchodzi z wieczora,  
a rankiem wesele.

Chwała Ojcu i Synowi...

## Ewangelia · Łk 24, 35–48

Uczniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: «Pokój wam!». Zatrwożonym i wylękłym zdawało się, że widzą ducha. Lecz On rzekł do nich: «Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach? Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam». Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i nogi. Lecz gdy oni z radości jeszcze nie wierzyli i pełni byli zdumienia, rzekł do nich: «Macie tu coś do jedzenia?». Oni podali Mu kawałek pieczonej ryby. Wziął i spożył przy nich. Potem rzekł do nich: «To właśnie znaczyły słowa, które mówiłem do was, gdy byłem jeszcze z wami: Musi się wypełnić wszystko, co napisane jest o Mnie w Prawie Mojżesza, u Proroków i w Psalmach». Wtedy oświecił ich umysły, aby rozumieli Pisma. I rzekł do nich: «Tak jest napisane: Mesjasz będzie cierpiał i trzeciego dnia zmartwychwstanie; w imię Jego głoszone będzie nawrócenie i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom, począwszy od Jeruzalem. Wy jesteście świadkami tego».

### Rozważanie

Mówimy, że strach ma wielkie oczy. Gdy się boimy, zawęża się i zniekształca nasz ogląd rzeczywistości. Potrafimy „zobaczyć” to, czego nie ma lub wyolbrzymiamy to, co nam zagraża. Jezus przyszedł w ciele, a uczniowie myślą, że widzą zjawę. Każdy lęk tak naprawdę może być przewyciężony przez bliskość, czyli miłość. Dlatego Jezus rozmawia, chce, aby uczniowie Go dotknęli, aby jedli razem z Nim. O to chodzi w Eucharystii.

***Czy pokój, który przyjmuję podczas mszy świętej pomaga mi panować nad moimi lękami?***

### Chwila refleksji

#### Prośby

Chrystus zmartwychwstał pierwszy spośród tych, którzy umarli. Wysławiajmy Go radośnie i módlmy się do Niego:

– Chryste, pamiętaj o swoim Kościele, który zbudowałeś na fundamencie Apostołów i rozszerzyłeś aż po krańce ziemi; niech Twoje błogosławieństwo zstąpi na wszystkich, którzy wierzą w Ciebie.

- Lekarzu naszej duszy i ciała, nawiedź nas i ulecz w swojej łaskawości.
- Chorym przynieś ulgę i umocnienie i uwolnij ich od wszelkich cierpień.
- Pociesz strapiionych i prześladowanych, wspomóż tych, którzy cierpią niedostatek.
- Ty przez swój krzyż i zmartwychwstanie otwarłeś wszystkim drogę nieśmiertelności, obdarz naszych zmarłych radością Twojego królestwa.

## Ojcze nasz

### Modlitwa

Boże, Ty zjednoczyłeś różne narody w wyznawaniu Twojego imienia, spraw, aby wszyscy ochrzczeni zachowali jedność wiary w sercach i miłość w uczynkach. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## PIĄTEK • 5 KWIETNIA

### Piątek w oktawie Wielkanocy

### Psalm 10 (fragment)

Rzekł Pan do Pana mego:

„Siądź po mojej prawicy,

Aż uczynię Twych wrogów  
podnóżkiem stóp Twoich”.

Pan rozciągnie moc Twego berła ze Syjonu;  
panuj wśród swych nieprzyjaciół!

Przy Tobie panowanie w dniu Twego triumfu:  
W blasku świętości

z łona jutrzeńki zrodziłem Cię jak rosę.

Pan przysiągł i tego nie odwoła:

„Tyś jest kapłanem na wieki na wzór Melchizedeka”.

Pan jest po Twojej prawicy,  
zetrze królów w dzień swego gniewu.



On po drodze pić będzie z potoku,  
dlatego głowę podniesie.

Chwała Ojcu i Synowi...

## **Ewangelia · J 21, 1–14**

Jezus znowu ukazał się nad Jeziorem Tyberiadzkim. A ukazał się w ten sposób: Byli razem Szymon Piotr, Tomasz, zwany Didymos, Natanael z Kany Galilejskiej, synowie Zebedeusza oraz dwaj inni z Jego uczniów. Szymon Piotr powiedział do nich: «Idę łowić ryby». Odpowiedzieli mu: «Idziemy i my z tobą». Wyszli więc i wsiedli do łodzi, ale tej nocy nic nie ułowili. A gdy ranek zaświtał, Jezus stanął na brzegu. Jednakże uczniowie nie wiedzieli, że to był Jezus. A Jezus rzekł do nich: «Dzieci, macie coś do jedzenia?». Odpowiedzieli Mu: «Nie». On rzekł do nich: «Zarzućcie się po prawej stronie łodzi, a znajdziecie». Zrzucili więc i z powodu mnóstwa ryb nie mogli jej wyciągnąć. Powiedział więc do Piotra ów uczeń, którego Jezus miłował: «To jest Pan!». Szymon Piotr usłyszawszy, że to jest Pan, przywdział na siebie wierzchnią szatę – był bowiem prawie nagi – i rzucił się w pław do jeziora. Pozostali uczniowie przyплыnęli łódką, ciągnąc za sobą sieć z rybami. Od brzegu bowiem nie było daleko – tylko około dwustu łokci. A kiedy zeszli na ląd, ujrzeli rozłożone ognisko, a na nim ułożoną rybę oraz chleb. Rzekł do nich Jezus: «Przynieście jeszcze ryb, które teraz złowiliście». Poszedł Szymon Piotr i wyciągnął na brzeg sieć pełną wielkich ryb w liczbie stu pięćdziesięciu trzech. A pomimo tak wielkiej ilości sieć nie rozerwała się. Rzekł do nich Jezus: «Chodźcie, posilcie się!». Żaden z uczniów nie odważył się zadać Mu pytania: «Kto Ty jesteś?», bo wiedzieli, że to jest Pan. A Jezus przyszedł, wziął chleb i podał im – podobnie i rybę. To już trzeci raz Jezus ukazał się uczniom od chwili, gdy zmarł twychwstał.

## Rozważanie

W jaki sposób Jezus odsłania uczniom kim jest po zmartwychwstaniu? Przez przygotowanie śniadania. Nic bardziej ludzkiego, codziennego, a zarazem, jak widać, boskiego. W trosce o drugiego działa miłość Boga. Ten, kto ma w sobie życie wieczne, nie ucieka z ziemi do nieba, lecz robi to, co zwykłe, powtarzalne i małe z miłością i troską o innych. Nie trzeba wtedy wielkich cudów. Bo ta wierność w zwykłości jest cudem.

***Jak postrzegam moje codzienne, prozaiczne obowiązki i czy cieszę się z małych rzeczy?***

## Chwila refleksji

### Prośby

Pokornie błagajmy Boga Ojca, który przez zmartwychwstanie Chrystusa dał nam nowe życie:

- Boże, Ty w swoich dziełach objawiłeś swe odwieczne zamiary, powołałeś świat do istnienia i jesteś wierny przez wszystkie pokolenia, wysłuchaj nas, Ojczy nie skończenie dobry.
- Oczyszczyć nasze serca swoją prawdą i prowadź nas drogą świętości, abyśmy czynili to, co słuszne i Tobie miłe.
- Rozjaśnij nad nami swoje oblicze, abyśmy wolni od grzechów, cieszyli się dobrami Twojego domu.
- Ty dałeś Apostołom swój pokój, obdarz pokojem nas i wszystkich ludzi na ziemi.

## Ojcze nasz

### Modlitwa

Wszzechmogący, wieczny Boże, Ty przez misterium paschalne pojednałeś ludzkość ze sobą i zawarłeś z nią nowe przymierze, spraw, aby nasze uczynki zgadzały się z wyznawaną przez nas wiarą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## SOBOTA • 6 KWIETNIA

### Sobota w oktawie Wielkanocy

#### Psalm 145 (fragment)

Pan jest wierny we wszystkich swoich słowach  
i we wszystkich swoich dziełach święty.

Pan podtrzyma wszystkich, którzy upadają,  
i podnosi wszystkich zgnębionych.

Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie,  
a Ty ich karmisz we właściwym czasie.

Ty otwierasz swą rękę  
i karmisz do syta wszystko, co żyje.

Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach  
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.

Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają,  
wszystkich wzywających Go szczerze.

Spełnia wolę tych, którzy cześć Mu oddają,  
usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Pan strzeże wszystkich, którzy Go miłują,  
lecz zniszczy wszystkich występnych.

Niech usta moje głoszą chwałę Pana,  
a wszystko, co żyje, niech wielbi Jego święte imię,  
zawsze i na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi...

#### Ewangelia · Mk 16, 9–15

Po swym zmartwychwstaniu, wczesnym rankiem w pierwszy dzień tygodnia, Jezus ukazał się najpierw Marii Magdalenie, z której przedtem wyrzucił siedem złych duchów. Ona poszła i oznajmiła to Jego towarzyszom, pogrążonym w smutku i płaczącym. Ci jednak słysząc, że żyje i że ona Go widziała, nie dali temu wiary. Potem ukazał się w innej postaci dwom spośród nich na drodze, gdy szli do wsi. Oni powrócili i obwieścili pozostałym. Lecz im też nie uwierzyli. W końcu ukazał się samym Jedenastu, gdy siedzieli za stołem, i wyrzucał im brak wiary oraz upór, że nie wierzyli tym, którzy widzieli Go zmartwychwstałego. I rzekł

do nich: «Idźcie na cały świat i głosście Ewangelię wszelkiemu stworzeniu!».

## **Rozważanie**

Kiedy człowiek jest smutny i uparty to nie ma zamiaru niczego robić. Nawet ruszyć mu się nie chce. Podobnie, kiedy brakuje mu ufności. Zamienia się jakby w kamień. Jest sparaliżowany. Czasem jedynym sposobem na rozbicie tego balonu jest nazwanie rzeczy po imieniu, ukazanie tego, co krępuje i wezwanie do zrobienia kroku naprzód. Tak właśnie czyni Jezus – wzywa do ruchu i wyjścia ze skorupy smutku i uporu.

***W jakiej sytuacji ktoś z bliskich dodał mi ostatnio odwagi i zachęty?***

## **Chwila refleksji**

### **Prośby**

Chrystus, chleb życia, wskrzesi w dniu ostatecznym tych, którzy się Nim karmią przy stole Jego słowa i Ciała. Pełni ufności wołajmy do Niego:

- Chryste, Ty wskrzeszony z martwych, jesteś Panem życia, błogosław i uświęcaj nas oraz wszystkich ludzi.
- Ty udzielasz pokoju i radości wszystkim, którzy w Ciebie wierzą, spraw, abyśmy postępowali jak dzieci światłości i cieszyli się Twoim zwycięstwem.
- Umocnij wiarę Twojego Kościoła pielgrzymującego na ziemi; niechaj daje świadectwo o Twoim zmartwychwstaniu wobec całego świata.
- Ty po wielu cierpieniach wstąpiłeś do chwały Ojca, obróć w radość smutek cierpiących.

## **Ojcze nasz**

### **Modlitwa**

Boże, Ty w swojej dobroci pomnażasz szeregi wierzącego w Ciebie ludu, wejrzyj na Twoich wybranych, których odrodziłeś przez sakrament chrztu świętego, i udziel im wiecznego szczęścia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.





---

## NIEDZIELA • 7 KWIETNIA

### II niedziela wielkanocna (Niedziela Miłosierdzia Bożego)

#### **Pieśń Dn 3, 57–88.56**

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie,  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy,  
błogosławcie Pana, niebiosa.

Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne,  
błogosławcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu,  
błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy,  
błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze,  
błogosławcie Pana, upale i chłodzie.

Błogosławcie Pana, rosy i szrony,  
błogosławcie Pana, mrozy i zimna.

Błogosławcie Pana, lody i śniegi,  
błogosławcie Pana, dnie i noce.

Błogosławcie Pana, światło i ciemności,  
błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogosławi Pana,  
niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogosławcie Pana, góry i pagórki,  
błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne,  
błogosławcie Pana, morza i rzeki.

Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia,  
błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody,  
błogosławcie Pana, synowie ludzcy.

Błogosław Pana, Izraelu,  
chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy,  
błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.  
Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych,  
błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.  
Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Miszaelu,  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.  
Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego,  
chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.  
Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba,  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

## **Ewangelia · J 20, 19–31**

Wieczorem w dniu zmartwychwstania, tam gdzie przebywali uczniowie, choć drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: «Pokój wam!». A to powiedziawszy, pokazał im ręce i bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrawszy Pana. A Jezus znowu rzekł do nich: «Pokój wam! Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam». Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: «Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuscicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane».

Ale Tomasz, jeden z Dwunastu, zwany Didymos, nie był razem z nimi, kiedy przyszedł Jezus. Inni więc uczniowie mówili do niego: «Widzieliśmy Pana!». Ale on rzekł do nich: «Jeżeli na rękach Jego nie zobaczę śladu gwoździ i nie włożę palca mego w miejsce gwoździ, i ręki mojej nie włożę w bok Jego, nie uwierzę». A po ośmiu dniach, kiedy uczniowie Jego byli znowu wewnątrz domu i Tomasz z nimi, Jezus przyszedł, choć drzwi były zamknięte, stanął pośrodku i rzekł: «Pokój wam!». Następnie rzekł do Tomasza: «Podnieś tutaj swój palec i zobacz moje ręce. Podnieś rękę i włoż w mój bok, i nie bądź niedowiarkiem, lecz wierzącym». Tomasz w odpowiedzi rzekł do Niego: «Pan mój i Bóg mój!». Powiedział mu Jezus: «Uwierzyłeś dlatego, że Mnie ujrzałeś? Błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli». I wiele innych znaków, których nie zapisano w tej księdze, uczynił Jezus wobec uczniów. Te zaś zapisano, abyście wierzyli, że Jezus jest Mesjaszem, Synem Bożym, i abyście wierząc, mieli życie w imię Jego.