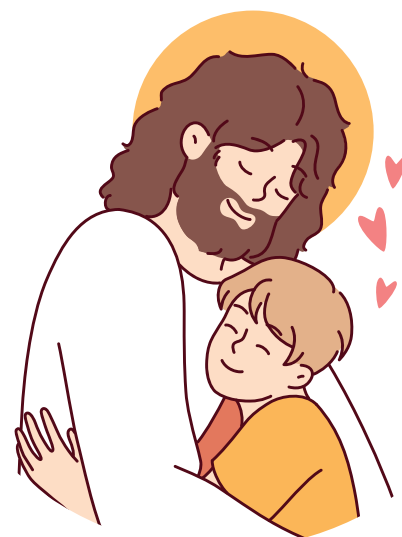


# FORMUŁA SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ



Na początku powiedz:

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Mam ... lat lub: Jestem uczniem/uczennicą klasy ... .

Obraziłem/obraziłam Pana Boga następującymi grzechami: ... .

Wyznaj swoje grzechy. Gdy skończysz, powiedz:

Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie szczerze żałuję,  
postanawiam poprawę i proszę o pokutę i rozgrzeszenie.

Kapłan wypowie słowa pouczenia, zada pokutę. Zapamiętaj ją,  
by następnie wypełnić. W razie gdybyś nie dosłyszał/nie  
dosłyszała zadanej pokuty lub czegoś nie zrozumiał/nie  
zrozumiała, poproś kapłana, by powtórzył.

Gdy spowiednik zachęci cię do żalu za grzechy, powiedz, bijąc  
się w piersi:

Boże, bądź miłosierny dla mnie grzesznemu (3×).

Kapłan udzieli ci rozgrzeszenia. Na słowa: „... i ja odpuszczam  
tobie grzechy: w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego” przeżegnaj  
się i odpowiedz głośno:

Amen.

Kapłan zwróci się do ciebie słowami: „Wysławiajmy Pana, bo jest  
dobry”. Odpowiedz:

Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

Kapłan powie: „Pan odpuścił ci grzechy. Idź w pokoju”.

Odpowiedz:

Bóg zapłać.

Idź teraz do ołtarza, gdzie jest Bóg Żywy, i podziękuj Mu  
za przebaczenie. Proś o pomoc w wypełnianiu postanowień  
i odpraw zadaną przez kapłana pokutę.